

ZELF!

ZELFREDZAAMHEID, EIGEN REGIE,
LEVENSQUALITEIT EN FUNCTIONALITEIT

Wat is ZELF?

ZELF! is gebaseerd op het zorgconcept Reablement: bewoners zoveel mogelijk zelfredzaam laten zijn.

Wat levert het op?

In de eerste plaats levert het iets op voor de bewoner: eigen regie en zelfredzaamheid! Dit beïnvloedt het welbevinden van de bewoner.

Daarnaast levert het de zorgprofessional ook iets op: **TIJD!** Doordat bewoners meer zelf kunnen, worden er minder taken en activiteiten overgenomen en is er minder zorggebruik. Door het behouden van functies, blijven bewoners zelfstandiger met als gevolg minder snelle achteruitgang.

Samen met
je team en
de bewoner
kijk je wat er
mogelijk is!

Hoe bereiken we dit?

ZELF! vraagt een andere manier van denken en een andere manier van werken van de zorgprofessional. Dit kun je leren door de juiste kennis te krijgen en door veel te oefenen. Je kunt dit niet alleen doen, maar doet dit als team, samen met je bewoner.

De pilot: hoe zit het?

Kennis: in totaal krijgt het team 3 bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten krijgen zij achtergrondinformatie over reablement. Het team kan hiervoor de externe uren inzetten.

Oefenen: na iedere bijeenkomst heb je er kennis opgedaan die in de praktijk toegepast kan worden

De bewoner: voor sommige bewoners zal het in het begin wennen zijn om meer zelf te doen.

