

Contact maken

met mensen met dementie



Wat kunnen
onze belevings-
consulenten
voor u
betekenen?



ZORGCENTRA
De Betuwe

De belevingsconsulenten

Veel mensen, met of zonder dementie, genieten van activiteiten die gericht zijn op beleving. Activiteiten waarbij verschillende zintuigen geprikkeld worden. Mensen met dementie maken vaak zelf steeds moeilijker contact met de buitenwereld. Omgekeerd heeft de buitenwereld ook meer moeite om hen te bereiken. Maar de zintuigen en het gevoel zijn nog wél intact. Dat zijn dan ook precies de aspecten waar onze belevingsconsulenten op inspelen.

Weet u als familie niet goed wat u kunt doen tijdens uw bezoek aan uw familielid met dementie? Weet je als zorgmedewerker niet goed hoe je die ene stille bewoner kunt bereiken? Weet je als team even geen raad met de onrust van een cliënt?

De belevingsconsulenten denken graag mee vanuit hun ervaring met diverse beleefmaterialen. Daarnaast kunnen zij ingeschakeld worden om zelf met de cliënt bezig te zijn, om een moment van ontspanning en aandacht te bieden.

Onze belevingsconsulenten kunnen veel voor cliënten, families, teams en vrijwilligers betekenen.

*Veel activiteiten
zijn ook geschikt
voor mensen
zonder dementie*



De belevingsconsulenten van Zorgcentra De Betuwe hebben zich gespecialiseerd in belevingsactiviteiten als:

- Aromatherapie
- Beeldende therapie
- Contactclown
- Creatief werken
- Dementie en omgeving
- Levensboeken maken
- Werken met muziek

Horen, ruiken, zien, voelen, proeven?

Alle zintuigen kunnen geprikkeld worden door middel van geuren, aanraking, muziek, warmte, smaken en licht. Bij het organiseren van belevingsactiviteiten voor mensen met dementie, is het belangrijk om niet té veel prikkels aan te bieden en om goed te kijken naar hun reacties. Het is erg afhankelijk van de persoon en de fase waarin hij of zij zich bevindt, welke middelen en materialen het beste aansluiten en bevallen.

Wat kunnen de belevingsconsulenten voor cliënten, familie, (zorg-)teams en vrijwilligers betekenen?

Muziek

Muziek is een van de laatste dingen die in het brein vertrekt. Het beïnvloedt de stemming positief, roept herinneringen en emoties op, biedt rust en ontspanning en helpt om contact te maken. Samen met de belevingsconsulent kunt u zingen, muziek maken, ernaar luisteren of erover praten. **Duur in overleg, individueel of in een groep.**

Zintuigactivering / snoezelen / beleefactiviteit

Fijn ontspannen, de sleur doorbreken of op een prettige manier zintuiglijke prikkels opdoen? Of wilt u testen hoe iemand reageert voordat u materialen of individuele activiteiten aanschaft? We komen graag langs met een tas vol materialen, met geluid, geur, lichtjes en om te voelen.

In een ontspannen sfeer genieten van alle aandacht en van prettige, op de persoon afgestemde zintuiglijke prikkels. **30-60 minuten, individueel of in een groep.**

Snoezelbad Beatrix

In Beatrix kunt u gebruikmaken van het snoezelbad. (Warm) water werkt ontspannend en maakt het bewegen makkelijker, wat een therapeutisch effect kan hebben. In het snoezelbad hoort u ontspanningsmuziek, ziet u gekleurde lichtjes en ruikt u heerlijke geuren. **60 minuten, individuele activiteit, locatie Beatrix in Culemborg.**

Creatief

Creatief bezig zijn met bijvoorbeeld verf of handwerk-technieken, zoals breien, haken en kantklossen. Kunt u een beetje hulp gebruiken bij uw creatieve uitingen? De belevingsconsulent kijkt samen met u wat u nog zelf lukt en waar hulp bij nodig is. Wellicht kunt u het vertrouwde gevoel weer even boven halen van vroeger. **Duur in overleg, individuele en groepsmogelijkheden in overleg.**

Aromatherapie

Bij aromatherapie maak je gebruik van geurige plantoliën. Deze etherische oliën worden gebruikt om de gezondheid en het welbevinden te bevorderen. Bijvoorbeeld even ontspannen met een handmassage. **15 - 30 minuten, individuele activiteit.**



ZORGCENTRA
De Betuwe

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl

Workshop Tastmateriaal

Tijdens de workshop Tastmateriaal maakt u tastmaterialen naar keuze. Denk aan een kussen, schort, overhemd, tastbord of een aangekleed rolstoelblad. U maakt ze met allerlei touwtjes, gekleurde zakjes, knopen, stoffen en texturen. Verschillende stoffen en materialen die mensen met dementie een verschillend gevoel geven. **2 tot 3 uur, groepsactiviteit, voor familie, teams en vrijwilligers.**

Consult snoezelen / aromatherapie / zintuigactivering

De belevingsconsulenten denken vanuit hun ervaring graag met u mee. Zij kunnen u bijvoorbeeld helpen contact te maken met iemand met dementie, of met u meedenken over de invulling van een bezoek of het vinden van een oplossing voor de onrust van de mens met dementie. **30 minuten, individuele en groepsmogelijkheden in overleg, voor familie, teams en vrijwilligers.**

Praktische informatie

Heeft u wensen op het gebied van beleving? Bespreek ze gerust met onze belevingsconsulenten. De kosten voor de genoemde activiteiten of een consult bedragen € 40,- per uur als u niet bij ons woont. Woont u bij ons dan betaald u geen kosten. Onze belevingsconsulenten zijn bereikbaar via belevingsconsulenten@stzdb.nl of telefonisch via (06) 10 60 43 45.

Verrassend veel meer dan wonen!