

# Maaltijdservice

Uw maaltijd thuis  
van Zorgcentra De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

## Aanschuiven zonder te hoeven koken

Soms komt koken er gewoon niet van; u heeft een drukke dag, bent laat thuis of u bent niet in staat zelf te koken. En toch wilt u graag goed, vers en lekker eten. Voor die momenten zijn er de maaltijden van Zorgcentra De Betuwe. We kiezen voor verse ingrediënten en koken lekker, gevarieerd én persoonlijk. Beetje meer jus, extra groenten of zonder zout? Het is zo geregeld.

Dat geldt trouwens ook voor het bestellen. Met de persoonlijke menukaart kunt u elke dag kiezen waar u zin in heeft. Even doorgeven via de website of per telefoon en een vaste bezorger brengt de maaltijden bij u thuis.

### Vers op maat

Eet u graag elke dag hetzelfde? Vast niet. U kunt daarom altijd uw eigen menu samenstellen. U heeft elke dag weer de keuze uit een wisselend assortiment van

vijf soorten heerlijk bereid vlees of smakelijke vis, groenten, aardappels en sauzen. En kies ook eens voor een lekkere soep vooraf en vla, yoghurt of fruit als toetje.

Omdat we de maaltijden direct professioneel afkoelen, zijn ze ruim een week houdbaar in uw koelkast. Onze koks koken voor u persoonlijk, zoals u uw maaltijd het liefst heeft. Verschillende portiegroottes, een glutenvrij dieet of een vegetarische maaltijd? We zorgen er graag voor.

### Vriesvers, wel zo handig

Wilt u wel een lekkere maaltijd, maar vindt u het handig dat u deze wat langer kunt bewaren? Dan zijn ons vriesverse maaltijden vast iets voor u. Ze worden, net zoals de Vers op maat-maaltijden, traditioneel bereid, maar daarna direct diepgevroren. Daardoor kunt u ze langere tijd in de vriezer bewaren.



Gezond,  
goed én  
lekker!

# De voordelen op een rij

## Ruime keus

De één houdt van pittig, de ander niet. De één eet heel graag vlees, terwijl de ander kiest voor extra groenten. Of wilt u wel eens wat anders dan de Hollandse pot? We hebben ook lekkere maaltijden met bijvoorbeeld een Oosters of Italiaans accent op onze menukaart staan. Ruime keuze dus.

## Gezond, goed & lekker!

De koks koken graag bewust. Wij helpen daarom met veel plezier bij het maken van een verantwoorde maaltijdkeuze. Hiervoor zijn de menukaart en webshop ingedeeld in 3 categorieën: gezond, goed en lekker.

## Handige boodschappenservice

Boodschappen doen we toch, dan kunnen we ze net zo goed voor u doen. Bestel bij ons uw kaas, melk, vleeswaren, salades en rauwkost. Een ruim aanbod met volop variatie. Lekker gemakkelijk!

## Gemakkelijk bestellen

We maken het u graag zo gemakkelijk mogelijk.

Maaltijden kiezen en bestellen gaat dan ook in een handomdraai.

## Geïnteresseerd?

Wilt u meer informatie of heeft u vragen over de maaltijdservice aan huis? Kijk dan op onze website [www.zorgcentraderbetuwe.nl/maaltijdservice](http://www.zorgcentraderbetuwe.nl/maaltijdservice). U kunt ook bellen met onze klantenservice via telefoonnummer: 0800 – 77 33 444 (gratis) of mailen naar [info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl).



### Over onze maaltijdservice

*Wij verzorgen maaltijdvoorziening aan huis samen met Food Connect, een deskundige partner die al jaren gespecialiseerd is in maaltijdbezorging aan huis en met al veel tevreden gebruikers in de regio Rivierland.*



## Bestellen in een handomdraai

### STAP 1: BESTELLEN

U kunt uw bestelling heel eenvoudig plaatsen via onze menulijsten of op de webshop. Spreekt u ons het liefst persoonlijk of heeft u een vraag? Geef dan uw bestelling telefonisch door via 0888 – 10 10 10. Op [www.zorgcentraderbetuwe.nl/maaltijdservice](http://www.zorgcentraderbetuwe.nl/maaltijdservice) vindt u alle informatie.

### STAP 2: BEZORGEN EN BEWAREN

Uw vaste bezorger brengt uw maaltijden en verse boodschappen wekelijks op een vaste dag bij u thuis. U kunt ze bewaren in de koelkast of in de vriezer. Dat geeft u de ruimte om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

### STAP 3: VERWARMEN

Zet uw maaltijd in de magnetron of oven, volg de verwarmingsinstructies op het etiket en u kunt aan tafel. Eet smakelijk!



ZORGCENTRA  
**De Betuwe**

## Samen eten in ons restaurant?

Vindt u het gezelliger om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Dan kunt u eten in één van onze restaurants. Op vijf locaties van Zorgcentra De Betuwe kunt u aanschuiven aan een gezellig gedekte tafel en kiezen uit verschillende menu's. Dagelijks bent u welkom in onze zorgcentra bij u in de buurt.

### ADRESSEN RESTAURANTS

- **Zorgcentrum Oranjehof**  
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren
- **Zorgcentrum Lingewaarde**  
Gasthuislingelaan 2, 4002 AG Tiel
- **Café-restaurant De Boomgaard**  
(locatie Kulenburg)  
De Raaf 2, 4102 DA Culemborg
- **Zorgcentrum Elim**  
Bartus v.d. Walstraat 2, 4051 AK Ochten
- **Zorgcentrum De Valentijn**  
Saffatinstraat 84. 4021 HN Maurik

### WILT U ETEN IN ÉÉN VAN ONZE RESTAURANTS?

Voor meer informatie of gelijk mee-eten, kunt dagelijks binnenlopen. U kunt voor meer informatie ook bellen met ons Servicecentrum op 0800 – 77 33 444 (gratis) en vragen naar een medewerker van één van onze restaurant bij u in de buurt.

### Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

[info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl)

[www.zorgcentraderbetuwe.nl](http://www.zorgcentraderbetuwe.nl)

**Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!**