

# De belevingsconsulent

Veel mensen met (gevorderde) dementie genieten van activiteiten die gericht zijn op beleving. Activiteiten waarbij verschillende zintuigen geprikkeld worden. Deze mensen maken vaak zelf steeds moeilijker contact met de buitenwereld. Omgekeerd heeft de buitenwereld ook meer moeite om hen te bereiken. Maar de zintuigen en het gevoel zijn nog wél intact. Dat zijn dan ook precies de aspecten waar onze belevingsconsulent Corina van Krieken op inspeelt. Zo maakt zij contact met mensen met dementie.

Corina werkt voor Zorgcentra De Betuwe en heeft zich gespecialiseerd in belevingsactiviteiten voor mensen met dementie. Zij kan veel voor cliënten, familie en teams betekenen.

## Horen, ruiken, voelen, proeven?

Alle zintuigen kunnen geprikkeld worden door middel van geuren, aanraking, muziek, warmte, smaken en



*Corina*  
'Veel van deze activiteiten zijn trouwens ook geschikt voor mensen zonder dementie!'

licht. Wanneer we belevingsactiviteiten organiseren voor mensen met dementie, is het belangrijk dat we niet té veel prikkels aanbieden en dat we goed letten op hun reacties. Het is erg afhankelijk van de persoon en de fase waarin hij of zij zich bevindt, welke middelen en materialen het beste aansluiten en bevallen.

Dit kan Corina voor cliënten, familie en (zorg-)teams betekenen:

## Zintuigactivering / snoezelen / beleefactiviteit

*Fijn ontspannen, de sleur doorbreken of op een prettige manier zintuiglijke prikkels op doen? Of wilt u testen hoe iemand reageert voordat u materialen, of individuele activiteiten inkoopt? Corina komt graag langs met een tas vol materialen, zoals geluid, geur, lichtjes en tastmateriaal. Zo kunt u in een ontspannen sfeer genieten van alle aandacht voor uzelf en prettige zintuiglijke prikkels die bij u passen.*

- Duur: 30 – 60 minuten
- Individuele en groepsmogelijkheden – in overleg

## PAStherapie

*In de snoezelruimte in Elim kunnen we gebruik maken van de PASstoel. Deze biedt een ontspannende of juist activerende therapie. U neemt plaats in de relaxstoel, die voorzien is van geluidsboxen. Hiermee worden (vooral) lage tonen afgespeeld, die voelen als aangename trillingen. Er zijn onder meer bij mensen met Parkinson goede resultaten bekend, maar ook bij onrust, stress of spierklachten kan PAS-therapie een welkome ondersteuning zijn.*

- Duur: 30 – 60 minuten
- Individuele activiteit
- Locatie Elim in Ochten, andere locaties in overleg

## Workshop naaldviltten

*Een groepsactiviteit waarbij u geprikkeld wordt creatief bezig te zijn met ongesponnen schapenwol in mooie kleuren. Het gaat vooral om het bezig zijn. De techniek op zichzelf is niet moeilijk, dus u kunt al snel actief meedoen, in welke vorm dan ook.*

- Duur: in overleg, afhankelijk van het aantal deelnemers
- Groepsactiviteit

## Aromatherapie

*Even ontspannen met een handmassage met een etherische olie die bij u en uw stemming past.*

- Duur: 15 – 30 minuten
- Individuele activiteit

## Handwerken

*Bezig zijn met allerlei handwerktechnieken, van breien en haken tot viltten, kantklossen en frivolité. Kunt u soms een beetje hulp gebruiken bij alles wat met naald en draad te maken heeft? Corina kijkt samen met u wat u nog zelf lukt en waar hulp bij nodig is. Wellicht kunt u het vertrouwde gevoel weer even boven halen van een techniek waar u vroeger bekend mee was.*

- Duur: in overleg
- Individuele en groepsmogelijkheden – in overleg

## Consult snoezelen / aromatherapie / zintuigactivering

*Vindt u het moeilijk de tijd te vullen tijdens bezoeken aan uw familielid met dementie? Weet je als team niet hoe je die ene stille cliënt kunt bereiken? Zoek je als vrijwilliger een oplossing voor de onrust van een cliënt? Corina denkt vanuit haar ervaring met diverse snoezelmateriaal en aromatherapie graag met u mee.*

- Duur: 30 minuten
- Individuele en groepsmogelijkheden – in overleg

## Koken of beautybehandeling

*Wilt u graag koken of genieten van een beautybehandeling? Ook hiervoor zijn mogelijkheden via collega's van Corina. Neem voor meer informatie contact op met haar.*

- Duur: in overleg
- Individuele en groepsmogelijkheden – in overleg

## Mogelijkheden

*Uiteraard kunt u ook contact met Corina opnemen als u andere wensen heeft op het gebied van beleving. Samen bespreekt u de mogelijkheden en activiteiten.*



# Contact maken met mensen met dementie



ZORGCENTRA  
**De Betuwe**



ZORGCENTRA  
**De Betuwe**

Verrassend veel meer dan wonen!

*Tip!*

*U kunt ook een Welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe cadeau geven voor een van de belevingsactiviteiten! De bonnen zijn te koop bij de teams Welzijn & Gastvrijheid.*

## **Zorgcentra De Betuwe**

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

[info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl)

[www.zorgcentradebetuwe.nl](http://www.zorgcentradebetuwe.nl)

## **Praktische informatie**

De kosten van de genoemde activiteiten bedragen € 25,- per uur. Voor meer informatie, overleg of bij vragen kunt u contact opnemen met Corina van Krieken, belevingsconsulent bij Zorgcentra De Betuwe. Zij is bereikbaar via [cvankrieken@stzdb.nl](mailto:cvankrieken@stzdb.nl), of telefonisch op (06) 10 60 43 45.