

# Welzijnsarrangement Lingewaarde

Actief en onder de mensen



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

## Het Welzijnsarrangement, gezellig en gemakkelijk!

Gezond blijven en genieten. Wie wil dat nou niet? Bij Zorgcentra De Betuwe helpen we u graag om onder de mensen te blijven. Met allerlei inspirerende, inspannende maar ook ontspannende en gezellige activiteiten. Van een concert tot een bingoavond en van een kerkdienst tot lekker samen wandelen.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten? Bezoek dan eens zorgcentrum Lingewaarde. U bent van harte welkom bij de verschillende activiteiten die we er organiseren. Zowel binnen als buiten onze locaties hebben we een breed welzijnsaanbod vol ontmoeting, activiteiten en informatie. Het restaurant/Huis van Tiel in Lingewaarde is bijvoorbeeld dé plek waar cliënten, familie, vrienden en inwoners van Tiel en omgeving elkaar ontmoeten.

### We maken het u graag gemakkelijk!

Er worden vanuit onze locaties verschillende activiteiten georganiseerd. Om het overzichtelijk te maken, hebben we de activiteiten in deze folder voor u op een rij gezet. Om ook het betalen voor de activiteiten voor u gemakkelijk te maken, kunt u bij ons een arrangement kopen: ons Welzijnsarrangement. Zo hoeft u niet meer voor iedere activiteit apart te betalen. Wel zo gemakkelijk!

### Wat is een Welzijnsarrangement en wat kost het?

Het Welzijnsarrangement is een verzameling van activiteiten die wij aanbieden aan cliënten en bezoekers. Cliënten van Lingewaarde krijgen de kosten voor het Welzijnsarrangement vergoed. Woont u niet in Lingewaarde, of heeft u geen zorgzwaartepakket, dan betaalt u de vaste maandprijs van €30,- zelf.

Heeft u een Betuwepas van onze organisatie – of neemt u een Betuwepas – dan krijgt u €5,- korting op de maandprijs.

### Wat biedt het arrangement u?

Voorbeelden van activiteiten die u in het arrangement kunt tegenkomen zijn zingen, crea-doe, geheugen-fitness en bewegen. Ook een bezoek aan een soos of het samen luisteren naar muziek kan tot de activiteiten behoren. In deze folder leest u precies waarvoor u bij Lingewaarde terecht kunt. Neemt u een arrangement af, dan kunt u onbepaald deelnemen aan alle activiteiten die daaronder vallen. En daar krijgt u van ons dan gratis een kopje koffie of thee bij. Eventuele materiaalkosten zijn niet inbegrepen.

Het arrangement is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om deel te nemen aan de activiteiten. Vooral voor ouderen is er veel te doen. Maar ook jongere mensen die graag meedoen aan de activiteiten of behoefte hebben aan sociale contacten, zijn van harte welkom.

### Geen arrangement? Dat kan ook!

Wilt u geen gebruikmaken van een Welzijnsarrangement, maar wel meedoen met bepaalde activiteiten? Geen probleem, u bent nog steeds van harte welkom! U betaalt dan een eigen bijdrage van €4,- per keer, per persoon, per activiteit. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, maar exclusief eventuele materiaalkosten.

### Meer informatie

Heeft u vragen over het Welzijnsarrangement, indicaties, kosten, de Betuwepas of de activiteiten, dan kunt u terecht bij het team Welzijn en Gastvrijheid van Lingewaarde. Zij zijn bereikbaar via (0344) 63 76 69 of [W&GLingewaarde@stzdb.nl](mailto:W&GLingewaarde@stzdb.nl).

## En we doen nog meer!

Er zijn ook activiteiten die niet binnen het Welzijnsarrangement vallen. Hiervoor betaalt iedereen altijd een eigen bijdrage. Denk hierbij aan:

- bingo (€3,50 per bingokaart, met Betuwepas €1,- korting)
- muziekactiviteiten
- restaurant: ontbijtservice, koffie-inloop, lunch/diner, themadiners
- bezoek van een Clown
- snoezelactiviteiten (belevingsgerichte zorg)
- filmavond/bioscoop

Informatie over activiteiten, tijden, locatie, kosten vindt u in het maandprogramma op Lingewaarde.

Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek.

### Gratis activiteiten

Naast alle genoemde activiteiten organiseren we ook gratis activiteiten waar u altijd aan kunt deelnemen, of u nu een Welzijnsarrangement heeft of niet. Op het maandprogramma staat om welke activiteiten het gaat. Denkt u aan activiteiten als:

- modeverkoop
- schoenenverkoop
- bibliotheek
- kerkdiensten/zingend geloven

## Handig om te weten

### Consumpties

Het arrangement is inclusief een kopje koffie of thee bij de activiteiten. Alle overige consumpties zijn voor uw eigen rekening.

### Activiteit op maat

Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek. Neem contact op met een van de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Lingewaarde.

### Welzijnsbon

Met de Welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe kunt u een activiteit (op maat) aan iemand cadeau doen. Denk bijvoorbeeld aan een individuele wandeling of

gesprek, een persoonlijke aromatherapie en beauty-behandeling of het bezoek van een clown. De Welzijnsbon is verkrijgbaar vanaf een bedrag van €10,- en te koop bij de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Lingewaarde.

### Veilig betalen

Voor alle activiteiten waar kosten aan verbonden zijn, kunt u betalen met uw Betuwepas, uw pinpas of uw Welzijnsbon. Dat geldt ook voor alle consumpties en materiaalkosten. Contact afrekenen is niet mogelijk. Dat is wel zo veilig.

### Aanmelden

Via het inschijfformulier in deze folder kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten?



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Zorgcentra de Betuwe levert zorg en diensten – variërend van hulp bij het huishouden tot intensieve verpleeghuiszorg – aan cliënten die thuis wonen, in een woning met zorg, in onze zorgcentra of in een zorgappartement.

### VESTIGINGEN

- Oranjehof  
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren
- Beatrix  
Beatrixstraat 20, 4101 HK Culemborg
- Kulenburg  
Achter de Raaf 2, 4102 DH Culemborg
- De Betuwehoeve  
Ed Hoorninkhof 1, 4103 VL Culemborg
- Troelstrahof  
Troelstrahof 5, 4102 EP Culemborg
- Huize Appelenburg  
Julianalaan 18, 6669 AG Dodewaard
- De Valentijn  
Saffatijnstraat 84, 4021 HN Maurik
- Elim  
Bartus van der Walstraat 2,  
4051 AK Ochten
- Lingewaarde  
Gasthuislingelaan 2, 4002 AG Tiel

### VERRASSEND VEEL MEER DAN WONEN!

- Zorg en service thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Wonen met zorg (mogelijk met én zonder indicaties)

### Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

[info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl)

[www.zorgcentradebetuwe.nl](http://www.zorgcentradebetuwe.nl)

Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!

# WELZIJSARRANGEMENT

## LINGEWAARDE *Onze activiteiten voor u*

### MAANDAG

#### DIERENPROJECT

**TIJD** 10.00 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Verpleegunit  
**FREQUENTIE** bekijk het maandprogramma voor data  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
**EXTRA INFO** alleen voor verpleegunit  
Vanuit zorgboerderij Kei komen er dieren op bezoek om te aaien en te knuffelen.

#### SJOELCLUB

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Gezellig met elkaar een middag sjoelen in een halfjaarlijkse competitie.

#### BEWEEGGROEP

**TIJD** 15.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Verpleegunit  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Fysiotherapie  
**EXTRA INFO** alleen voor verpleegunit  
Onder professionele begeleiding bewegen voor ouderen.

### DINSDAG

#### BILJARTEN

**TIJD** 10.00 – 12.00 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Aan een professionele biljarttafel kunt u naar hartenlust een balletje stoten.

#### SCHILDERCLUB

**TIJD** 10.00 – 11.30 uur  
**LOCATIE** De Dagbloem  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
U betaalt per gemaakt schilderij. Onder begeleiding bent u welkom om uw creativiteit op doek te zetten!

#### GEHEUGENFITNESS

**TIJD** 14.00 – 15.30 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** eens per maand (zie maandprogramma voor data)  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Samen uw hersenen trainen, onder begeleiding van een vrijwilliger.

*Dit kunt u allemaal beleven met uw arrangement!*

### WOENSDAG

#### CREATIEF

**TIJD** 09.00 – 11.30 uur  
**LOCATIE** Koffiecorner  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Creatief bezig zijn met verschillende materialen: doet u ook mee?

#### ZINGEN MET BEN

**TIJD** 11.00 – 11.45 uur  
**LOCATIE** Verpleegunit  
**FREQUENTIE** eens per maand (zie maandprogramma voor data)  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
**EXTRA INFO** alleen voor verpleegunit  
Ben speelt op zijn keyboard bekende Oud-Hollandse liederen, zingt u ook mee?

#### BEWEEGCLUB

**TIJD** 14.00 – 15.00 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** even weken  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Samen de spieren soepel maken én houden, onder professionele begeleiding.

#### HANDWERKEN

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Aquarium  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Creatief bezig zijn onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers.

*Aaihonden project: iedere eerste donderdag van de maand*

### DONDERDAG

#### PEUTERPROJECT

**TIJD** 10.30 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Verpleegunit  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
**EXTRA INFO** alleen voor verpleegunit  
Peuters van Kinderopvang Villa Kakelbont komen op visite om samen met u activiteiten te doen.

#### BRIDGECLUB

**TIJD** 13.00 – 17.00 uur  
**LOCATIE** Hal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij de bridgeclub  
Een middag kaarten voor ervaren bridgespelers. Schuift u aan?

#### AAIHONDENPROJECT

**TIJD** 14.30 – 15.30 uur  
**LOCATIE** Verpleegunit  
**FREQUENTIE** iedere eerste donderdag van de maand  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
**EXTRA INFO** alleen voor verpleegunit  
Trouwte viervoeters op visite! Onder begeleiding van vaste vrijwilligers.

#### UITJE IN EIGEN HUIS

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur of 19.00 – 21.00 uur  
**LOCATIE** Zie maandprogramma  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Donderdag is dé dag voor een groots uitje in eigen huis, zoals een high-tea, poffertjesmiddag, koersbal, bloemschikken of een quiz. Daar wilt u toch bij zijn?

### VRIJDAG

#### ZINGEN MET AART

**TIJD** 10.00 – 10.45 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** eens per maand (zie maandprogramma voor data)  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Aart speelt op zijn keyboard bekende Oud-Hollandse liedjes, zingt u ook mee?

#### SPELMIDDAG

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Restaurant  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Speel gezelschapsspellen in een halfjaarlijkse competitie. Kom ook naar deze sfeervolle middag!

### ZATERDAG

#### HANDWERKEN EN CREATIEF

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Koffiecorner  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Laat uw creativiteit de vrije loop. U kunt het zo gek niet bedenken: als het maar creatief is.

#### BIJZONDERE ACTIVITEIT

Een keer per maand is er een bijzondere activiteitenavond. In het maandprogramma is Lingewaarde vindt u de data en tijden. De bijzondere activiteit kunt u binnen uw Welzijsarrangement één maal per maand bezoeken. Wilt u vaker dan een keer per maand naar een bijzondere activiteit, dan betaalt u daarvoor per keer de entreprijs.

#### WELZIJS EN GASTVRIJHEID

**LINGEWAARDE**  
Gasthuislingelaan 2  
4002 AG Tiel  
(0344) 63 76 69  
W&GLingewaarde@stzdb.nl

*Tip*

In het maandprogramma ziet u precies wanneer welke bijzondere activiteiten gepland staan!

## INSCHRIJFFORMULIER

### Welzijsarrangement LINGEWAARDE

Via dit inschrijfformulier kunt u zich aanmelden voor het Welzijsarrangement. Een arrangement kost €30,-\* per maand en wordt maandelijks verlengd. Het arrangement is maandelijks opzegbaar. U kunt uw ingevulde formulier inleveren bij een van de medewerkers Welzijn en Gastvrijheid Lingewaarde.

Ik meld mij tot wederopzegging aan voor het Welzijsarrangement van Lingewaarde.

**Naam** .....

**Adres** .....

**Postcode** .....

**Plaats** .....

**Telefoonnummer** .....

**Betuwepas:** ja / nee (Doorhalen wat niet van toepassing is)

**Betaling**  
(Kruis uw keuze aan)

Ik heb een indicatie Dagbesteding of ik woon in zorgcentrum Lingewaarde én heb een zorgzwaartepakket.

Ik heb geen indicatie Dagbesteding en ik woon niet in zorgcentrum Lingewaarde en betaal een eigen bijdrage van €30\*,- per maand.

Ik heb geen zorgzwaartepakket, huur een appartement in zorgcentrum Lingewaarde en betaal een eigen bijdrage van € 30\*,- per maand.

(\* U krijgt €5,- korting per maand indien u een Betuwepas van Zorgcentra De Betuwe heeft.)

**Datum** .....

**Handtekening** .....