

# Welzijnsarrangement Elim en Huis van Ochten

Actief en onder de mensen



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

## Het Welzijnsarrangement, gezellig en gemakkelijk!

Gezond blijven en genieten. Wie wil dat nou niet? Bij Zorgcentra De Betuwe helpen we u graag om onder de mensen te blijven. Met allerlei inspirerende, inspannende maar ook ontspannende en gezellige activiteiten. Van een concert tot een bingoavond en van een kerkdienst tot lekker samen wandelen.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten? Bezoek dan eens zorgcentrum Elim en Huis van Ochten. U bent van harte welkom bij de verschillende activiteiten die we er organiseren. Zowel binnen als buiten onze locaties hebben we een breed welzijnsaanbod vol ontmoeting, activiteiten en informatie. De grote zaal in Elim is bijvoorbeeld dé plek waar cliënten, familie, vrienden en inwoners van Ochten en omgeving elkaar ontmoeten.

### We maken het u graag gemakkelijk!

Er worden vanuit onze locaties verschillende activiteiten georganiseerd. Om het overzichtelijk te maken, hebben we de activiteiten in deze folder voor u op een rij gezet. Om ook het betalen voor de activiteiten voor u gemakkelijk te maken, kunt u bij ons een arrangement kopen: ons Welzijnsarrangement. Zo hoeft u niet meer voor iedere activiteit apart te betalen. Wel zo gemakkelijk!

### Wat is een Welzijnsarrangement en wat kost het?

Het Welzijnsarrangement is een verzameling van activiteiten die wij aanbieden aan cliënten en bezoekers. Cliënten van Elim krijgen de kosten voor het Welzijnsarrangement vergoed. Woont u niet in zorgcentrum Elim, of heeft u geen zorgwaartepakket, dan betaalt u de vaste maandprijs van €30,- zelf. Heeft u een Betuwepas van onze organisatie – of neemt u een Betuwepas – dan krijgt u €5,- korting op de maandprijs.

### Wat biedt het arrangement u?

Voorbeelden van activiteiten die u in het arrangement kunt tegenkomen zijn zingen, crea-doe, geheugenfitness en bewegen. Ook een bezoek aan een soos of het samen luisteren naar muziek kan tot de activiteiten behoren. In deze folder leest u precies waarvoor u bij zorgcentrum Elim en Huis van Ochten terecht kunt. Neemt u een arrangement af, dan kunt u onbeperkt deelnemen aan alle activiteiten die daaronder vallen. En daar krijgt u van ons dan gratis een kopje koffie of thee bij. Eventuele materiaalkosten zijn niet inbegrepen.

Het arrangement is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om deel te nemen aan de activiteiten. Vooral voor ouderen is er veel te doen. Maar ook jongere mensen die graag meedoen aan de activiteiten of behoefte hebben aan sociale contacten, zijn van harte welkom.

### Geen arrangement? Dat kan ook!

Wilt u geen gebruikmaken van een Welzijnsarrangement, maar wel meedoen met bepaalde activiteiten? Geen probleem, u bent nog steeds van harte welkom! U betaalt dan een eigen bijdrage van €4,- per keer, per persoon, per activiteit. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, maar exclusief eventuele materiaalkosten.

### Meer informatie

Heeft u vragen over het Welzijnsarrangement, indicaties, kosten, de Betuwepas of de activiteiten, dan kunt u terecht bij het team Welzijn en Gastvrijheid van Elim.

Zij zijn bereikbaar via (0344) 69 95 33 of [W&GElim@stzdb.nl](mailto:W&GElim@stzdb.nl)

## En we doen nog meer!

Er zijn ook activiteiten die niet binnen het Welzijnsarrangement vallen. Hiervoor betaalt iedereen altijd een eigen bijdrage. Denk hierbij aan:

- bingo (€3,50 per bingokaart, met Betuwepas €1,- korting)
- muziekactiviteiten
- restaurant: ontbijtservice, koffie-inloop, lunch/diner, themadiners
- bezoek van een Clown
- snoezelactiviteiten (belevingsgerichte zorg)
- filmavond/bioscoop

Informatie over activiteiten, tijden, locatie, kosten vindt u in de maandflyers en affiches in zorgcentrum Elim en

Huis van Ochten. Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek.

### Gratis activiteiten

Naast alle genoemde activiteiten organiseren we ook gratis activiteiten waar u altijd aan kunt deelnemen, of u nu een Welzijnsarrangement heeft of niet. Op het maandflyer staat om welke activiteiten het gaat. Denkt u aan activiteiten als:

- modeverkoop
- schoenenverkoop
- bibliotheek
- kerkdiensten/zingend geloven
- weekopening en –sluiting.

## Handig om te weten

### Consumpties

Het arrangement is inclusief een kopje koffie of thee bij de activiteiten. Alle overige consumpties zijn voor uw eigen rekening.

### Activiteit op maat

Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek. Neem contact op met een van de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Elim.

### Welzijnsbon

Met de Welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe kunt u een activiteit (op maat) aan iemand cadeau doen. Denk bijvoorbeeld aan een individuele wandeling, een

persoonlijke aromatherapie en beauty-behandeling of het bezoek van een clown. De Welzijnsbon is verkrijgbaar vanaf een bedrag van €10,- en te koop bij de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Elim.

### Veilig betalen

Voor alle activiteiten waar kosten aan verbonden zijn, kunt u betalen met uw Betuwepas, uw pinpas of uw Welzijnsbon. Dat geldt ook voor alle consumpties en materiaalkosten. Contact afrekenen is niet mogelijk. Dat is wel zo veilig.

### Aanmelden

Via het inschrijfformulier in deze folder kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement.



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Zorgcentra de Betuwe levert zorg en diensten – variërend van hulp bij het huishouden tot intensieve verpleeghuiszorg – aan cliënten die thuis wonen, in een woning met zorg, in onze zorgcentra of in een zorgappartement.

### VESTIGINGEN

- **Oranjestad**  
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren
- **Beatrix**  
Beatrixstraat 20, 4101 HK Culemborg
- **Kulenburg**  
Achter de Raaf 2, 4102 DH Culemborg
- **De Betuwehoeve**  
Ed Hoorninkhof 1, 4103 VL Culemborg
- **Troelstrahof**  
Troelstrahof 5, 4102 EP Culemborg
- **Huize Appelenburg**  
Julianalaan 18, 6669 AG Dodewaard
- **De Valentijn**  
Saffatinstraat 84, 4021 HN Maurik
- **Elim**  
Bartus van der Walstraat 2, 4051 AK Ochten
- **Lingewaarde**  
Gasthuislingelaan 2, 4002 AG Tiel

### VERRASSEND VEEL MEER DAN WONEN!

- Zorg en service thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Wonen met zorg (mogelijk met én zonder indicaties)

**Zorgcentra De Betuwe**  
Postbus 225, 4100 AE Culemborg  
0800 – 77 33 444 (gratis)  
[info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl)  
[www.zorgcentradebetuwe.nl](http://www.zorgcentradebetuwe.nl)

**Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!**

# WELZIJNSARRANGEMENT ELIM EN HUIS VAN OCHTEN

## MAANDAG

### SCHILDEREN

**TIJD** 10.00 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
U betaalt per gemaakt schilderij. Bent u creatief?  
Dan kunt u zich kunstzinnig uiten in verf op het doek!

### ZINGEN AAN TAFEL

**TIJD** 15.00 – 16.30 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Zingt u graag? Kom dan liedjes en liederen zingen uit een bundel.

### WANDELEN

**TIJD** 14.30 – 16.30 uur  
**LOCATIE** Verzamelen in de hal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Gaat u mee om een frisse neus te halen?  
U kunt in een groep of individueel wandelen.

*Onze activiteiten  
voor u*

## DINSDAG

### GEHEUGENTRAINING

**TIJD** 10.00 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Tuinkamer  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Daag uzelf uit en train uw geheugen door middel van een spel of bijvoorbeeld een quiz.

### GESPREKSGROEP

**TIJD** 10.00 – 11.30 uur  
**LOCATIE** Kerkzaal  
**FREQUENTIE** de laatste dinsdag van de maand  
**AANMELDEN** bij de Geestelijke verzorger  
Tijd voor een goed gesprek? Over wisselende onderwerpen zoals bijvoorbeeld geloof, hoop en liefde.

### HANDWERKEN

**TIJD** 14.30 – 16.30 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Breien, haken en ander handwerk in groepsverband voor goede doelen of eigen gebruik.

### JEU DE BOULES OF KOERSBAL

**TIJD** 14.30 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Buiten of binnen, afhankelijk van het weer  
**FREQUENTIE** in de even weken  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Kaatst u de bal? Doe mee op dinsdagmiddag in deze competitie in groepsverband!

## WOENSDAG

### DOORNEMEN VAN DE DAG

**TIJD** 10.00 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Bespreek uw dag en de actualiteit in een groep met anderen.

### SPELMIDDAG

**TIJD** 14.30 – 16.30 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Speelt u graag spelletjes? Fanatiek of voor de lol: speel mee met verschillende gezelschapsspellen!

## DONDERDAG

### BEWEGEN

**TIJD** 11.00 – 12.00 uur  
**LOCATIE** Tuinkamer  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Afgestemd op uw eigen mogelijkheden, bewegen in groepsverband.

### GEHEUGENTRAINING

**TIJD** 14.30 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Tuinkamer  
**FREQUENTIE** in de oneven weken  
**AANMELDEN** niet nodig  
Stimuleer uw geheugen door spellen te doen en tegelijkertijd uw hersenen te trainen!

### HOBBYCLUB

**TIJD** 14.30 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
U kunt naar hartenlust uw creativiteit de ruimte geven. Of het nou om kleien of kaarten maken gaat.

## VRIJDAG

### GESPRAK en LEESKRING

**TIJD** 10.00 – 11.00 uur  
**LOCATIE** Tuinkamer  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
Verhalen of boeken worden voorgelezen en besproken in een kleine groep.

### FIETSEN

**TIJD** 14.30 – 16.30 uur  
**LOCATIE** Verzamelen in de hal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
Fietsen onder begeleiding van een vrijwilliger. Genieten van de frisse buitenlucht en natuur.

### BAKKEN EN BRADEN

**TIJD** 14.00 – 16.00 uur  
**LOCATIE** Tuinkamer  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** bij Welzijn en Gastvrijheid  
De lekkerste gerechten maakt u gewoon zelf, samen met de andere bak- en braders op vrijdag!

*Dit kunt u  
allemaal  
belevén met uw  
arrangement!*

*Schilderen:  
elke maandag  
in de grote  
zaal*

## ZATERDAG

### BORRELAVOND

**TIJD** 19.00 – 21.00 uur  
**LOCATIE** Grote zaal  
**FREQUENTIE** wekelijks  
**AANMELDEN** niet nodig  
het eerste drankje is van het huis, andere drankjes dient u zelf te betalen. Er gaat niets boven een borreltje op zaterdagavond. Gezellig samen borrelen, op zaterdagavond.

### BIJZONDERE ACTIVITEIT

Een keer per maand is er een bijzondere activiteit. In de maandflyer en op de affiches in zorgcentrum Elim vindt u de data en tijden. De bijzondere activiteiten kunt u binnen uw maandelijkse arrangement één keer per maand bezoeken. Wilt u vaker naar een bijzondere activiteit, dan betaalt u daarvoor per keer de entreprijs.

### WELZIJN EN GASTVRIJHEID

**ELIM**  
Bartus van de Walstraat 2  
4051 AK Ochten  
(0344) 69 95 33  
W&GElim@stzdb.nl

*Tip*

In de maandflyer ziet u precies wanneer welke bijzondere activiteiten gepland staan!

## INSCHRIJFFORMULIER Welzijnsarrangement ELIM EN HUIS VAN OCHTEN

Via dit inschrijfformulier kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement. Een arrangement kost €30,-\* per maand en wordt maandelijks verlengd. Het arrangement is maandelijks opzegbaar. U kunt uw ingevulde formulier inleveren bij een van de medewerkers Welzijn en Gastvrijheid Elim.

Ik meld mij tot wederopzegging aan voor het Welzijnsarrangement van Elim en Huis van Ochten.

**Naam** .....

**Adres** .....

**Postcode** .....

**Plaats** .....

**Telefoonnummer** .....

**Betuwepas:** ja / nee (Doorhalen wat niet van toepassing is)

**Betaling**  
(Kruis uw keuze aan)

Ik heb een indicatie Dagbesteding of ik woon in zorgcentrum Elim én heb een zorgzwaartepakket.

Ik heb geen indicatie Dagbesteding en ik woon niet in zorgcentrum Elim en betaal een eigen bijdrage van €30\*,- per maand.

Ik heb geen zorgzwaartepakket, huur een appartement in zorgcentrum Elim en betaal een eigen bijdrage van €30\*,- per maand.

(\* U krijgt €5,- korting per maand indien u een Betuwepas van Zorgcentra De Betuwe heeft.)

**Datum** .....

**Handtekening** .....