

Welzijnsarrangement Beatrix en Troelstrahof

Actief en onder de mensen



ZORGCENTRA
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

Het Welzijnsarrangement, gezellig en gemakkelijk!

Gezond blijven en genieten. Wie wil dat nou niet? Bij Zorgcentra De Betuwe helpen we u graag om onder de mensen te blijven. Met allerlei inspirerende, inspannende maar ook ontspannende en gezellige activiteiten. Van een concert tot een bingoavond en van een kerkdienst tot lekker samen wandelen.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten? Bezoek dan eens de zorgcentra Beatrix en Troelstrahof. U bent van harte welkom bij de verschillende activiteiten die we er organiseren. Zowel binnen als buiten onze locaties hebben we een breed welzijnsaanbod vol ontmoeting, activiteiten en informatie. Het Plein/Huis van de Buurt in Beatrix is bijvoorbeeld dé plek waar cliënten, familie, vrienden en inwoners van Culemborg en omgeving elkaar ontmoeten.

We maken het u graag gemakkelijk!

Er worden vanuit onze locaties verschillende activiteiten georganiseerd. Om het overzichtelijk te maken, hebben we de activiteiten in deze folder voor u op een rij gezet. Om ook het betalen voor de activiteiten voor u gemakkelijk te maken, kunt u bij ons een arrangement kopen: ons Welzijnsarrangement. Zo hoeft u niet meer voor iedere activiteit apart te betalen. Wel zo gemakkelijk!

Wat is een Welzijnsarrangement en wat kost het?

Het Welzijnsarrangement is een verzameling van activiteiten die wij aanbieden aan cliënten en bezoekers. Cliënten van Beatrix of Troelstrahof krijgen de kosten voor het Welzijnsarrangement vergoed. Woont u niet in Troelstrahof of Beatrix, of heeft u geen zorgzwaartepakket, dan betaalt u de vaste

maandprijs van €30,- zelf. Heeft u een Betuwepas van onze organisatie – of neemt u een Betuwepas – dan krijgt u €5,- korting op de maandprijs.

Wat biedt het arrangement u?

Voorbeelden van activiteiten die u in het arrangement kunt tegenkomen zijn zingen, crea-doe, geheugenfitness en bewegen. Ook een bezoek aan een kerkdienst of het samen luisteren naar muziek kan tot de activiteiten behoren. In deze folder leest u precies waarvoor u bij Beatrix en Troelstrahof terecht kunt. Neemt u een arrangement af, dan kunt u onbepaald deelnemen aan alle activiteiten die daaronder vallen. En daar krijgt u van ons dan gratis een kopje koffie of thee bij. Eventuele materiaalkosten zijn niet inbegrepen.

Het arrangement is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om deel te nemen aan de activiteiten. Vooral voor ouderen is er veel te doen. Maar ook jongere mensen die graag meedoen aan de activiteiten of behoefte hebben aan sociale contacten, zijn van harte welkom.

Geen arrangement? Dat kan ook!

Wilt u geen gebruikmaken van een Welzijnsarrangement, maar wel meedoen met bepaalde activiteiten? Geen probleem, u bent nog steeds van harte welkom! U betaalt dan een eigen bijdrage van €4,- per keer, per persoon, per activiteit. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, maar exclusief eventuele materiaalkosten.

Meer informatie

Heeft u vragen over het Welzijnsarrangement, indicaties, kosten, de Betuwepas of de activiteiten, dan kunt u terecht bij het team Welzijn en Gastvrijheid van Beatrix. Zij zijn bereikbaar via (0345) 47 03 88 of W&GBeatrice@stzdb.nl.

En we doen nog meer!

Er zijn ook activiteiten die niet binnen het Welzijnsarrangement vallen. Hiervoor betaalt iedereen altijd een eigen bijdrage. Denk hierbij aan:

- bingo
(€3,50 per bingokaart, met Betuwepas €1,- korting)
- muziekactiviteiten
- restaurant: ontbijtservice, koffie-inloop, lunch/diner, themadiners
- lunchconcert
(€7,50 en met Betuwepas €2,50 korting)
- bezoek van een Clown
- snoezelactiviteiten (belevingsgerichte zorg)

Ook in het Huis van de Buurt worden diverse activiteiten georganiseerd, zoals een breiclub op maandagochtend en op woensdagochtend een schilderclub.

Informatie over activiteiten, tijden, locatie, kosten vindt u in de maandaffiches in Beatrix. Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit of wilt u bijvoorbeeld een duo-fiets huren? Wij gaan hierover graag met u in gesprek.

Gratis activiteiten

Naast alle genoemde activiteiten organiseren we ook gratis activiteiten waar u altijd aan kunt deelnemen, of u nu een Welzijnsarrangement heeft of niet. Op het maandprogramma staat om welke activiteiten het gaat. Denkt u aan activiteiten als:

- modeverkoop
- schoenenverkoop
- bibliotheek
- biljarten
- kerkdiensten en zingend geloven

Handig om te weten

Consumpties

Het arrangement is inclusief een kopje koffie of thee bij de activiteiten. Alle overige consumpties zijn voor uw eigen rekening.

Activiteit op maat

Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek. Neem contact op met een van de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Beatrix.

Welzijnsbon

Met de Welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe kunt u een activiteit (op maat) aan iemand cadeau doen. Denk bijvoorbeeld aan een individuele wandeling, een

persoonlijke aromatherapieën en beauty-behandeling of het bezoek van een clown. De Welzijnsbon is verkrijgbaar vanaf een bedrag van €10,- en te koop bij de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid Beatrix.

Veilig betalen

Voor alle activiteiten waar kosten aan verbonden zijn, kunt u betalen met uw Betuwepas, uw pinpas of uw Welzijnsbon. Dat geldt ook voor alle consumpties en materiaalkosten. Contact afrekenen is niet mogelijk. Dat is wel zo veilig.

Aanmelden

Via het inschrijfformulier in deze folder kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement.



Zorgcentra de Betuwe levert zorg en diensten – variërend van hulp bij het huishouden tot intensieve verpleeghuiszorg – aan cliënten die thuis wonen, in een woning met zorg, in onze zorgcentra of in een zorgappartement.

VESTIGINGEN

- Oranjehof
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren
- Beatrix
Beatrixstraat 20, 4101 HK Culemborg
- Kulenburg
Achter de Raaf 2, 4102 DH Culemborg
- De Betuwehoeve
Ed Hoorninkhof 1, 4103 VL Culemborg
- Troelstrahof
Troelstrahof 5, 4102 EP Culemborg
- Huize Appenburg
Julianalaan 18, 6669 AG Dodewaard
- De Valentijn
Saffatijnstraat 84, 4021 HN Maurik
- Elim
Bartus van der Walstraat 2,
4051 AK Ochten
- Lingewaarde
Gasthuislingelaan 2, 4002 AG Tiel

VERRASSEND VEEL MEER DAN WONEN!

- Zorg en service thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Wonen met zorg
(mogelijk met én zonder indicaties)

Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!



ZORGCENTRA
De Betuwe

Zorgcentra De Betuwe
Postbus 225, 4100 AE Culemborg
0800 – 77 33 444 (gratis)
info@stzdb.nl
www.zorgcentradebetuwe.nl

WELZIJSARRANGEMENT BEATRIX/TROELSTRAHOF

WELZIJN EN GASTVRIJHEID
BEATRIX
Beatrixstraat 20, 4101 HK Culemborg
(0345) 47 03 88
W&GBeatrix@stzdb.nl

MAANDAG

GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE De Plantage/De Zump
FREQUENTIE dagelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U bent van harte welkom om uw geheugen te trainen en te testen. Door middel van vraag en antwoord en andere geheugenspelletjes houdt u uw geheugen scherp en bij de tijd!

SCHILDERCLUB

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE Vide Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U betaalt per gemaakt schilderij. Onder begeleiding van vrijwilligers bent u welkom om uw creativiteit op het doek te zetten!

WANDELCLUB

TIJD 14.00 – 15.30 uur
LOCATIE Vertrek van het plein Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder begeleiding leuke tochten maken door Culemborg en omgeving.

*Onze activiteiten
voor u*

DINSDAG

GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE De Plantage/De Zump
FREQUENTIE dagelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U bent van harte welkom om uw geheugen te trainen en te testen. Door middel van vraag en antwoord en andere geheugenspelletjes houdt u uw geheugen scherp en bij de tijd!

ZIT- EN ROLSTOELDANSEN

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder professionele begeleiding van een medewerker Welzijn en Gastvrijheid leert u de leukste dansen.

MARKT- OF TUINCENTRUMBEZOEK

TIJD 10.30 – 12.00 uur
LOCATIE Vertrek van het plein Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder begeleiding gaat u naar de markt of het tuincentrum. Een gezellig uitstapje!

GEZELLIGE MUZIEKMIDDAG

TIJD 14.00 – 16.00 uur
LOCATIE Huiskamer Troelstrahof 5
FREQUENTIE Laatste dinsdag van de maand

AANMELDEN Niet nodig

Gezellige meezingers en klanken van vroeger door onze eigen huis-DJ's Daan en Peter.

KOOK en EETCLUB

TIJD 17.00 – 19.00 uur
LOCATIE Vide Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Materiaalkosten: €2,50. Onder begeleiding van een medewerker Welzijn en Gastvrijheid maakt u de lekkerste gerechten!

WOENSDAG

HOBBYCLUB

TIJD 10.00 – 11.30 uur
LOCATIE Vide Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Materiaalkosten: afhankelijk per product. Onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers creatief bezig zijn.

SPELLETJESOCHTEND

TIJD 10.00 – 12.00 uur
LOCATIE Huiskamer Troelstrahof 5
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN Niet nodig

Onder begeleiding van een enthousiaste vrijwilliger gezellig ouderwetse bordspelletjes spelen!

GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE De Plantage/De Zump
FREQUENTIE dagelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U bent van harte welkom om uw geheugen te trainen en te testen. Door middel van vraag en antwoord en andere geheugenspelletjes houdt u uw geheugen scherp en bij de tijd!

KLASSIEKE MUZIEK 'BEETHOVEN'

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE Bioscoop Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder begeleiding van een medewerker Welzijn en Gastvrijheid luisteren naar de mooiste klassieke klanken.

KOOR 'DE VROLIJKE NOOT'

TIJD 14.00 – 16.00 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE in oneven weken

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder begeleiding van een dirigent samen de mooiste liederen zingen.

*Dit kunt u
allemaal
belevén met uw
arrangement!*

DONDERDAG

GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE De Plantage/De Zump
FREQUENTIE dagelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U bent van harte welkom om uw geheugen te trainen en te testen. Door middel van vraag en antwoord en andere geheugenspelletjes houdt u uw geheugen scherp en bij de tijd!

BEWEGEN MET KLAAS

TIJD 11.00 – 11.30 uur
LOCATIE Het plein
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Een halfuurtje bewegen binnen ieders mogelijkheden onder begeleiding van een medewerker Welzijn.

BEWEGEN IN DE TROELSTRAHOF

TIJD 14.30 – 15.30 uur
LOCATIE Huiskamer Troelstrahof 5
FREQUENTIE Even weken

AANMELDEN Niet nodig

Een uurtje bewegen binnen ieders mogelijkheden onder deskundige begeleiding.

FILM

TIJD 14.30 – 16.00 uur
LOCATIE Bioscoop Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Elke week de leukste films. Programma op de affiches!

MANNENCAFÉ

TIJD 19.00-21.00 uur
LOCATIE Het plein
FREQUENTIE iedere laatste donderdag van de maand

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Een avond alleen voor mannen, met typische mannendingen zoals een bierproeverij of een avondje voetbal!

VRIJDAG

NATUUROCHTEND

TIJD 10.00 – 12.00 uur
LOCATIE Verzamelen op het plein Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Een informatieve of actieve ochtend waarbij we activiteiten ondernemen die met de natuur en onze tuin te maken hebben.

BEAUTY-UCHTEND

TIJD 10.00 – 12.00 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE elke laatste vrijdag van de maand

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Materiaalkosten: afhankelijk van de behandeling. U kunt deze ochtend bij onze kundige vrijwilligers terecht voor een nagelbehandeling, een gezichtsmassage of een andere schoonheidsbehandeling.

GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur
LOCATIE De Plantage/Beatrix
FREQUENTIE dagelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U bent van harte welkom om uw geheugen te trainen en te testen. Door middel van vraag en antwoord en andere geheugenspelletjes houdt u uw geheugen scherp en bij de tijd!

MUZIEK- EN SPELMIDDAG

TIJD 14.00 – 16.00 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN niet nodig

Afwisselend livemuziek, spelmiddag en leuke muziek door onze eigen DJ's.

ZATERDAG/ZONDAG

VERRASSINGSMIDDAG

TIJD 14.00 – 16.00 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE Tweede zaterdag van de maand

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Laat u verrassen door verschillende afwisselende activiteiten!

BIOSCOOP

TIJD 19.00 – 21.00 uur
LOCATIE Bioscoop Beatrix
FREQUENTIE Oneven weken op de zondag

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Ook op zondag kunt u bij ons de leukste films komen kijken. Houd voor de titels de affiches in de gaten!

CAFÉ NOSTALGIA

TIJD 14.00 – 16.00 uur
LOCATIE Het plein Beatrix
FREQUENTIE Laatste zaterdag van de maand

AANMELDEN niet nodig

Onze eigen DJ's verzorgen een gezellige muziekmiddag met verzoeknummers uit uw jeugd!

BIJZONDERE ACTIVITEIT

Een keer per maand is er een bijzondere activiteitenavond. In de nieuwsbrief op Beatrix vindt u de data en tijden. De bijzondere activiteit kunt u binnen uw Welzijnsarrangement één maal per maand bezoeken. Wilt u vaker naar een bijzondere activiteit, dan betaalt u daarvoor per keer de entreeprijs. *Tip: In de nieuwsbrief ziet u precies wanneer welke bijzondere activiteiten gepland staan!*

INSCHRIJFFORMULIER Welzijnsarrangement BEATRIX/TROELSTRAHOF

Via dit inschrijfformulier kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement. Een arrangement kost €30,-* per maand en wordt maandelijks verlengd. Het arrangement is maandelijks opzegbaar. U kunt uw ingevulde formulier inleveren bij een van de medewerkers Welzijn en Gastvrijheid Beatrix.

Ik meld mij tot wederopzegging aan voor het Welzijnsarrangement van Beatrix.

Naam

Adres

Postcode

Plaats

Telefoonnummer

Betuwepas: ja / nee (Doorhalen wat niet van toepassing is)

Betaling
(Kruis uw keuze aan)

Ik heb een indicatie Dagbesteding of ik woon in zorgcentrum Beatrix of Troelstrahof én heb een zorgzwaartepakket.

Ik heb geen indicatie Dagbesteding en ik woon niet in zorgcentrum Beatrix of Troelstrahof en betaal een eigen bijdrage van €30*,- per maand.

(* U krijgt €5,- korting per maand indien u een Betuwepas van Zorgcentra De Betuwe heeft.)

Datum **Handtekening**