

Revalideren

Samen naar succes



BEHANDELCENTRA
De Betuwe



Inhoudsopgave

Revalideren	5
Voor wie en wanneer	7
Revalideren in de dagelijkse praktijk	9
Even voorstellen	11
Verwijzing, kosten en verzekering	13

*Wat ik nog kan,
blijf ik
gewoon
zelf doen*

‘Weer op de been’

“Toen ik van de trap was gevallen, waren mijn arm, pols en bekken gebroken. Ik kon twee maanden niet lopen. Van het ziekenhuis in Tiel ben ik naar Beatrix in Culemborg gegaan, omdat ik nog niet voor mezelf kon zorgen. Het Beatrix is voor mij dicht bij huis, want ik kom uit Culemborg. Gelukkig was er plaats om hier te revalideren!”

“Ik ben goed ontvangen en heb hier twee maanden lang een goede tijd gehad. Al snel kreeg ik een rolstoel om me een beetje te kunnen verplaatsen. Ook kreeg ik iedere dag therapie. Ook na het verblijf in Beatrix ben ik nog een periode een aantal dagen terug geweest om te trainen. Ze hebben erg hun best gedaan om me zo snel mogelijk op de been te helpen en dat is gelukt!”

De heer Van Alfen



REVALIDEREN?

Wij helpen u om zo snel mogelijk weer zelfstandig te zijn!

Een gebroken heup. Een herseninfarct. Een amputatie. Soms kunt u na een ziekenhuisopname niet direct naar huis. Simpelweg omdat u daar nog niet zelfstandig genoeg voor bent en u nog extra hulp nodig heeft om te herstellen.

Zorgcentra De Betuwe biedt in die gevallen een praktische en professionele oplossing: onze revalidatie-afdeling in zorgcentrum Beatrix in Culemborg. Onze missie: u met intensieve zorg en therapie zo goed mogelijk ondersteunen bij uw herstel. Zo wordt u snel weer zelfstandig en kunt u weer naar uw eigen vertrouwde huis. En ook als u weer thuis bent helpen wij u met revalideren. Onze behandelaren komen ook bij u thuis of u komt bij ons langs om verder te werken aan uw herstel. Al dan niet met (tijdelijk) wat extra ondersteuning van onze afdeling Thuiszorg De Betuwe. Bij Zorgcentra De Betuwe bieden we ook in dit geval verrassend veel meer dan wonen. Revalideren speciaal voor ouderen, bijvoorbeeld!

Hoe het werkt en voor wie deze vorm van revalideren bedoeld is? In deze brochure leest u er alles over. Heeft u nog vragen? We helpen u graag. Achterin vindt u onze bereikbaarheidsgegevens.

*Ze hebben erg
hun best
gedaan om me zo
snel mogelijk op
de been te helpen.*

‘Positief blijven!’

Ik ben twee keer een periode in het revalidatiecentrum van Zorgcentra De Betuwe geweest. Ik had na een val mijn linkerheup gebroken. Na een heel traject in de ziekenhuizen van Tiel en Nijmegen met operaties en bacteriële infecties in mijn bot mocht ik revalideren in Culemborg. Er is daar een lieve, doortastende fysiotherapeute. Ze heeft heel veel voor me gedaan.”

“Vervolgens moest ik geopereerd worden aan mijn versleten rechterknie. Daarna bleek dat ik polineuropathie heb, een aandoening van je zenuwen waar geen medicijnen voor bestaan. Je moet vooral blijven lopen! Na opnieuw een revalidatieperiode bij Zorgcentra De Betuwe ben ik naar huis gegaan. Dankzij de hulp van kinderen, burens en kennissen en met mijn rollator red ik het.”

“Ik heb het alles bij elkaar 14 maanden heel goed gehad in de revalidatiewoning. Je moet je natuurlijk aanpassen, maar dat is thuis ook zo. Je probeert er samen iets gezelligs van te maken. Ik ben gelukkig positief ingesteld.”

Mevrouw Van der Werf

*Je moet
vooral
blijven lopen!*

VOOR WIE EN WANNEER

Revalideren bij Zorgcentra De Betuwe. Iets voor u?

De revalidatie-afdeling van Zorgcentra De Betuwe maakt deel uit van ons zorgcentrum Beatrix in Culemborg. Dat is praktisch, want op die locatie hebben we meteen alle behandelaren die u tijdens uw herstel nodig kunt hebben onder één dak: niet alleen de specialist ouderengeneeskunde, maar ook de fysiotherapeut, de logopedist, de ergotherapeut, de psycholoog en de diëtist zijn er voor u.

U krijgt therapie met zorg. U deelt op de revalidatie-afdeling de woonkamer en keuken met andere mensen die revalideren. Dat schept een band en biedt steun en gezelligheid. U heeft wel een eigen slaapkamer.

Speciaal voor ouderen

Deze vorm van zorg is ideaal voor mensen die nog moeten herstellen na een ziekenhuisopname. U heeft er wel een verwijzing van een arts of specialist voor nodig. We bieden zogenoemde 'geriatrische revalidatie'. Dat betekent dat we speciaal gericht zijn op oudere cliënten. In ons zorgcentrum is altijd een specialist Ouderengeneeskunde dichtbij. Wel zo praktisch.

Allerlei redenen

In onze revalidatie-afdeling verblijven mensen die herstellen en revalideren na een ziekenhuisopname. Dat heeft u met elkaar gemeen. Maar er zijn ook verschillen. De ene cliënt is herstellende van een beroerte, de andere van een gebroken heup. Soms hebben mensen een nieuw heup- of kniegewricht gekregen en moeten ze daarmee stap voor stap opnieuw leren lopen. Maar ook een amputatie, een longziekte, hartfalen of herstel na kanker kunnen redenen zijn om na een ziekenhuisopname te kiezen voor revalidatie bij Zorgcentra De Betuwe.

U bent van harte welkom. We helpen u graag om zo snel mogelijk weer zelfstandig te zijn.



*Ik leerde
Weer
spreken en
schrijven.*

‘Dankzij de therapeuten bereikte ik extra veel’

“Een paar jaar geleden werd ik, tijdens een bezoek aan mijn oudere zus, getroffen door een herseninfarct. Na 14 dagen ziekenhuis adviseerde de neuroloog me om me te laten opnemen in een revalidatiewoning. In overleg met onze kinderen en mijn echtgenoot besloten we te kiezen voor de dichtstbijzijnde zorginstelling. Dat was Beatrix.”

“Eerst lag ik het grootste gedeelte van de dag nog in bed, maar twee weken later begonnen de therapieën: logopedie en fysiotherapie. Die volgde ik tijdens twee dagen dagbehandeling. Lichamelijk én psychisch heeft dat me heel goed geholpen. Ik leerde weer spreken en schrijven. Zelf was ik al erg gemotiveerd, en dankzij de therapeuten heb ik extra veel bereikt.”

“Of ik compleet tevreden ben? Nee, het liefst zou ik weer helemaal ‘de oude’ zijn, zoals ik was. Ik zal er aan moeten wennen dat dat niet meer mogelijk is.”

Mevrouw Zegers

Hoe ziet een dag revalideren eruit?

In de praktijk betekent revalideren bij Zorgcentra De Betuwe dat we samen werken aan uw herstel. Dat doen we door u te ondersteunen in wat u niet zelf kunt, en door u precies die therapie aan te bieden die u nodig heeft. Dat alles komt samen op onze revalidatie-afdeling, waar u met andere revaliderende mensen verblijft. Steeds zijn we erop gericht dat u zo snel mogelijk weer de regie over uw eigen leven in handen krijgt.

's Ochtends ontbijten we samen. En hoewel dat soms wat langer duurt, doet u zo veel mogelijk zelf. Daarna is het voor de meeste cliënten tijd voor therapie. Dat kan fysiotherapie zijn, maar ook logopedie, ergotherapie of een bezoek aan de diëtiste of psychologe. Soms krijgt u therapie op onze revalidatie-afdeling, soms brengen we u naar een speciale oefenruimte binnen het zorgcentrum.

Samen

Ook lunchen en avondeten doen we in de gezamenlijke huiskamer. Samen eten is gezellig, en het kan heel stimulerend werken om omringd te worden door mensen die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt.

Inspanning en ontspanning

Gedurende de dag en avond kunt u uiteraard bezoek ontvangen, of u vermaken door met andere cliënten een spelletje te doen, televisie te kijken of iets anders te ondernemen. Misschien wilt u af en toe ook even de rust van uw eigen kamer opzoeken. Herstellen kost veel energie!

Snel weer zelfstandig

Sommige cliënten blijven enkele dagen bij ons, maar meestal gaat het om een paar weken of maanden. Hoe sneller u herstelt, hoe eerder u weer terug kunt naar uw eigen vertrouwde woonomgeving.

*Dankzij
fantastische hulp
kon ik al na vijf
weken verhuizen.*

‘Ze wisten niet wat er binnenkwam...’

“Helaas heb ik al veel ziekenhuizen van binnen gezien. Dat begon na een zwaar verkeersongeval in 1966, gevolgd door een langdurige ziekenhuisopname. In augustus 2012 kreeg ik een operatie aan mijn benen. Mijn linkerbeen moest uiteindelijk geamputeerd worden. Omdat de wond nog niet genezen was, kreeg ik thuis wondzorg van Thuiszorg De Betuwe. In april 2013 scheurde na een operatie aan mijn bloedvaten mijn aorta, waardoor ik direct nóg een zware operatie moest ondergaan. Er volgden enige weken thuis, opnieuw met thuiszorg, maar omdat de ontsteking in de stomp niet overging, moest ik weer geopereerd worden.”

“Uiteindelijk kwam ik terecht op de revalidatie-afdeling van zorgcentrum Beatrix. Mede door al die operaties was ik ernstig verzwakt. De verpleegsters wisten niet wat er binnenkwam. Dankzij onder andere de fantastische hulp van het verplegend personeel, het ergoteam en de fysiotherapie kon ik al na vijf weken naar onze nieuwe, aangepaste seniorenwoning verhuizen.”

“Nu nog steeds krijg ik prima verzorging thuis van Thuiszorg De Betuwe. Niets dan lof!”

De heer Sterk

EVEN VOORSTELLEN

Het revalidatieteam van Zorgcentra De Betuwe

Het geriatrisch revalidatieteam bestaat uit medewerkers met veel ervaring. Ze zijn speciaal opgeleid voor deze specialistische vorm van behandelen. De verzorgers werken nauw samen met behandelaars, zoals de specialist Ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, psychologen, diëtisten, logopedisten en ergotherapeuten. Samen staan ze voor u klaar en ondersteunen ze u bij uw herstel, met maar één doel: te zorgen dat u snel weer zelfstandig in het leven staat!

SPECIALIST OUDERENGENEESKUNDE

De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor het revalidatietraject, zorgplan, alle gezondheidsaspecten, het voorschrijven van medicatie en de verwijzing naar therapeuten. Hij overlegt met alle behandelaren.

FYSIOTHERAPEUT

De fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in de aanpak van beperkingen in het dagelijks bewegen en in uw lichaamshouding. Daarmee zorgen zij dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven.

VERZORGENDE/ VERPLEEGKUNDIGE

De verzorgenden/verpleegkundigen helpen u bij uw revalidatie. Zij begeleiden u bij de dagelijkse dingen waar u hulp bij nodig heeft. Daarnaast luisteren we goed naar wat u nodig heeft om tot een succesvolle revalidatie te komen.

LOGOPEDIST

De logopedist helpt u als praten, horen, begrijpen en vertellen niet meer vanzelf gaat of als u moeite heeft met kauwen of slikken.

PSYCHOLOOG

Onze psychologen zijn gespecialiseerd in psychische problemen die te maken hebben met ouder worden. U kunt bij onze (GZ-) psychologen onder meer terecht voor een diagnose en de behandeling van bijvoorbeeld angst- en stemmingsklachten, geheugenklachten, trauma en gecompliceerde rouwverwerking.

ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut oefent met u en geeft u tips en aanwijzingen om te leren omgaan met een beperking, met als doel dagelijkse activiteiten blijven uitvoeren. Soms met een hulpmiddel, een aanpassing in uw woning.

DIËTIST

De diëtisten begeleiden en adviseren u graag op het gebied van eten en drinken. Want goede voeding levert alle voedingsstoffen voldoende om gezond en fit te blijven.

Het revalidatieteam

‘Hier nemen ze je serieus’

“Vijf jaar geleden kreeg ik etalagebenen en na diverse bypassoperaties kwam het zo ver dat mijn been geamputeerd werd. Door mond-tot-mond reclame over het Beatrix heb ik ervoor gekozen hier te revalideren. Ik ben een Culemborger, hier wonen mijn vrienden en kennissen.”

“De revalidatiewoning bevalt goed. De therapieën zijn precies afgestemd op wat je nodig hebt, en ze zijn zeer flexibel. De vrolijke verzorgers kun je alles vragen. De therapeuten zijn vriendelijk en nemen je serieus.” Lacht: “Het warme eten mag van mij nog beter, maar daar staat tegenover dat we regelmatig leuke dingen ondernemen, zoals een dagje uit, vissen, of zelfs een vakantie.”

“Helaas ben ik nog niet uitgerevalideerd, maar ik zie wel vooruitgang. Ik houd het zeker vol!”

De heer Harms



VERWIJZING, KOSTEN EN VERZEKERING

Wilt u bij ons revalideren? Zo regelt u het!

Wilt u ook revalideren op onze afdeling in zorgcentrum Beatrix in Culemborg? Of wilt u revalidatie aan huis door onze behandelaren? Wij zijn er speciaal voor ouderen die herstellen van een ziekenhuisopname. Om bij ons te kunnen revalideren heeft u twee dingen nodig. Ten eerste: een verwijzing van uw arts of specialist. Maar bovenal: de wil om weer zelfstandig te kunnen wonen na uw revalidatieperiode. Dan helpen wij u met de rest!

Voor de verwijzing kunt u terecht bij uw arts of specialist. Als u precies wilt weten of en voor welk bedrag revalideren bij Zorgcentra De Betuwe wordt vergoed door uw ziektekostenverzekering, kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar. U kunt natuurlijk ook vrijblijvend contact met ons opnemen. Onze medewerkers helpen u graag. U kunt gratis bellen met ons Servicecentrum via 0800 - 77 33 444 of mailen naar info@stzdb.nl.

In bijna alle gevallen bieden we deze vorm van herstel na een ziekenhuisopname aan in zorgcentrum Beatrix in Culemborg. Revalidatie op andere locaties van Zorgcentra De Betuwe of bij u thuis is ook mogelijk. U kunt ook geregeld langskomen voor revalidatie als u thuis kunt blijven wonen.

*Thuis of in Beatrix
revalideren?
Alles is mogelijk!*



*De fysiotherapie en
de verzorging sluiten
naadloos
op elkaar aan*

‘Ik heb weer vertrouwen gekregen’

Toen mevrouw Martin haar heup brak, verbleef ze twee maanden lang na de operatie op de revalidatie-afdeling op Beatrix. Mevrouw Martin: “Ik had er geen vertrouwen in dat het goed zou komen, maar stap voor stap leerde ik weer lopen. Als ik nieuwe oefeningen kreeg van de fysio, zorgde de verzorgende er direct voor dat ik die juiste oefeningen ook buiten de oefenzaal bleef doen. De samenwerking tussen deze twee was echt heel goed.

Ik ben zelf 28 jaar fysiotherapeut geweest, maar nu heb ik pas echt de patiënt kant leren kennen. Niet alleen het oefenen, maar het weer leren vertrouwen op je lichaam is net zo belangrijk. Ik durfde niet te lopen op straat, maar langzaam gaven ze me het vertrouwen dat ik het weer zelf kon. Ik woon al lang weer thuis, maar ik kom nog elke week trainen. Ik blijf wel mijn kruik gebruiken. Dat geeft mij net dat laatste stukje vertrouwen om te kunnen gaan en staan waar ik wil.”

Mevrouw Martin, Culemborg





BEHANDELCENTRA
De Betuwe

Behandelcentra De Betuwe

Onderdeel van Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.behandelcentradebetuwe.nl

Wilt u meer weten?

Neem dan gerust contact met ons op. Onze medewerkers helpen u graag. U kunt gratis bellen met het Servicecentrum van Zorgcentra De Betuwe op 0800 – 77 33 444 of mailen naar info@stzdb.nl.