

## **Beste bewoners,**



De zomermaanden zijn aangebroken en we kunnen genieten van het mooie weer en de lange dagen. Voor de meesten breekt ook de tijd van vakantie weer aan. Velen trekken erop uit, soms voor een dag of een aantal dagen, maar soms ook voor een aantal weken. Sommigen naar het buitenland, maar velen van ons blijven in het mooie Nederland. Dit geldt ook voor veel familieleden. Niet altijd een fijne tijd voor u als bewoner; de onzekerheid of

iedereen weer veilig van vakantie terugkomt, herinneringen aan vervlogen tijden van toen u zelf op vakantie ging, maar ook het feit dat u mogelijk minder bezoek krijgt maakt deze maanden niet altijd fijn. Toch hopen we op een mooie zomer voor iedereen.

In deze nieuwsbrief staan naast nieuwtjes ook alle activiteiten die deze maanden plaatsvinden. Nieuwsgierig geworden naar de verdere invulling van deze nieuwsbrief?

De redactie heeft haar best gedaan om het een en ander te publiceren in deze nieuwsbrief. Nieuw zal zijn dat dit keer ook activiteiten in Culemborg de moeite waard zijn voor u als bewoner. Misschien een aanleiding om samen met familieleden daar een bezoek aan te brengen. In ieder geval hebben we er voor gezorgd dat we weer een mooie nieuwsbrief hebben.

Wij wensen u veel leesplezier en een fijne zomer!





## GEZELLIG CONCERT VAN ACCORDEONETTE

Het is altijd feest als er een accordeon-gezelschap plaatsneemt in restaurant De Boomgaard. Dat betekent weer genieten en luisteren naar bekende nummers. Op de tafels waren vellen papier neergelegd waarop de te spelen nummers stonden.



Zodoende konden aanwezigen meezingen. Het werd dan ook een fantastische avond. De sfeer was optimaal en iedereen genoot volop.

Dat dit gezelschap een graag geziene gast is, bleek wel. Het orkest komt graag naar Kulenburg en zal volgend jaar zeker weer van de partij zijn.



*Bent u nog geen 'vriend' van Kulenburg, Beatrix en De Betuwehoeve? Meld u aan door middel van het formulier verkrijgbaar bij de balie.*







## **RIET VAN HAZENDONK IN GESPREK MET EVA BARTHOLOMEUS EN ILJA VAN DER MARCK**

Op vrijdagmiddag zien we regelmatig twee jonge dames: Eva en Ilja. Zij bezorgen met veel plezier de bewoners van Kulenburg een paar gezellige uren. Een klein jaar geleden lieten zij Jacqueline Ansems, de toenmalige medewerker Welzijn en Gastvrijheid weten iets te willen doen in Kulenburg en dit nieuws werd met veel enthousiasme ontvangen. Als Eva en Ilja het gebouw van Kulenburg naderen, krijgen ze al een prettig gevoel en dat wordt vergroot wanneer zij binnenkomen.

### ***Helpen bij bingo***

Een keer per maand helpen ze bij de Bingo, andere weken bij de gym en zo nu en dan gaan zij met enkele bewoners wandelen met de rolstoel. Ze komen vooral veel en graag op de bovenste etage, waar bewoners wonen die kampen met hun geestelijke gezondheid. Ze vinden het fijn dat deze bewoners zo spontaan reageren, zo snel blij zijn en de aanwezigheid van hen op prijs stellen. Deze bewoners houden van muziek, beweging en dansen.

### ***Een oudere dame vroeg om hulp***

Ik vraag hen wat hen heeft bewogen om dit vrijwilligerswerk te komen doen. Het antwoord vond ik heel bijzonder. Zij vertelden me namelijk dat zij, ze zijn vriendinnen, geroerd werden door een oudere dame die buiten in een rolstoel zat en alsmaar probeerde om een gevallen snoepje op te rapen wat niet lukte. Ze signaleerden dit en hielpen haar en eigenlijk is toen het gevoel spontaan opgekomen iets te willen betekenen voor de ouderen. Hun eigen oma's, woonachtig in Den Bosch en in Teteringen, zijn ook blij wanneer zij aandacht en gezelligheid ervaren. Dat speelt ook een rol bij hun vrijwilligerswerk hier nu in Kulenburg.

### ***Scholier aan het KWC***

Ilja en Eva zijn nog jong, respectievelijk 15 en 16 jaar en zitten nog op school. Ilja doet vwo bij het KWC en wil later graag geneeskunde of sterrenkunde studeren. Ze heeft voorkeur voor een technische studie, maar merkt dat dit voor een meisje niet zo vanzelfsprekend wordt gevonden. Eva volgt Havo bij Lek en Linge en wil later verpleegkunde of geneeskunde studeren. Twee ambitieuze dames die toch nog de tijd nemen om vrolijkheid en gezelligheid te brengen aan de oudere mens: chapeau!

### ***Mooie hobby's***

Vragende naar hun hobby's vertelt Ilja me dat ze klarinet speelt en hockeyt. Eva doet aan atletiek. Gezellig stappen met vrienden hoort er ook zeker bij.

Ik ben onder de indruk van deze twee mooie, gezellige meisjes; onder de indruk van hun bewogenheid, inzet en enthousiasme. Ik dank hen voor het gesprek en wens hen mooie momenten en een goede tijd hier in Kulenburg.





## HARTELIJK AFSCHEID VAN LINEKE

Niet alleen in het restaurant van Kulenburg is Lineke een graag gezien persoon, maar ook daarbuiten. Ze is actief in diverse organisaties.



Nu was de tijd aangebroken dat de altijd vriendelijk zijnde Lineke afscheid nam van het welzijnsteam in Kulenburg en haar cliënten. "Lineke gaat met pensioen" stond overal aangegeven. Velen kwamen dan ook afscheid nemen van Lineke, die toegesproken werd door hoofd afd. Welzijn Gerard van der Zwam.

Hij prees haar werk en hoopte dat Lineke toch nog eens wil denken aan de Kulenburg om werk als vrijwilliger te doen. Maar daar denkt Lineke nog niet aan.



Ze kreeg bloemen en een aandenken van welzijnswerker Marion van Dijk, waarna velen haar kwamen bedanken voor wat zij voor de verzorgingshuizen Kulenburg en Beatrix heeft betekend.







## KONINKLIJKE ONDERSCHEIDING

Tijdens de lintjesregen in Culemborg, kreeg ook een vrijwilliger van Zorgcentra De Betuwe een koninklijke onderscheiding. Ten huize van haar dochter werd mevrouw Bouwina Wiersma-Warners door burgemeester Gerdo van Grootheest verrast. Voor het feit dat zij als mantelzorger optreedt voor haar dochter en het vele vrijwilligerswerk dat zij verrichtte in de huizen van Zorgcentra De Betuwe kreeg zij het lintje "Lid in de Orde van Oranje Nassau" opgespeld. Namens het zorgcentra waren Marja Verrips en Tina Hoep aanwezig om mevrouw Wiersma persoonlijk te feliciteren en haar een bloemetje aan te bieden.



## Verjaardagen cliënten

Graag hadden wij u in deze nieuwsbrief persoonlijk met uw verjaardag willen feliciteren en u met naam en datum willen vermelden. U heeft het echter waarschijnlijk al in het nieuws gelezen, dat met ingang van mei 2018 een nieuwe privacywet in is gegaan. Deze wet beschermt ons als burgers beter dan voorheen; onze persoonlijke gegevens mogen niet zomaar openbaar gemaakt worden zonder onze toestemming. Dit geldt dus ook voor het vermelden van uw verjaardag. Dat vinden we erg jammer, dus zijn we voor alle locaties van Zorgcentra De Betuwe nog opzoek naar een alternatief. Hopelijk hebben we in de volgende nieuwsbrief een oplossing.

Uiteraard feliciteren wij alle jarigen van de maanden juli, augustus en september met hun verjaardag. We hopen dat u een fijne dag mag beleven.

## Nieuwe cliënten

Alle nieuwe cliënten die de afgelopen periode in Kulenburg zijn komen wonen, heten wij via deze weg van harte welkom!

Wij hopen dat u snel uw plekje in Kulenburg heeft gevonden. De stap hierheen zal niet gemakkelijk geweest zijn. Daar zijn wij ons van bewust. Je "thuis" achter moeten laten is een van de moeilijkste stappen die u mogelijk in uw leven moet maken. Wij doen in ieder geval ons uiterste best om u dat warme "thuisgevoel" te bieden. Uiteraard staan wij altijd open voor tips, suggesties en verbeteringen en wij vinden het fijn wanneer u dit met ons wilt delen.





## ORANJEBINGO OP KONINGSdag

Voor de bewoners die niet naar buiten konden om te genieten van Koningsdag, was er 's middags plaats gemaakt in restaurant De Boomgaard voor



Oranjebingo. Er zijn mooie prijzen binnengesleept, die na de bingo werd uitgereikt aan de winnaar of winnares. Vaste bingomaster let de Vries

liet de getallen te voorschijn komen, terwijl de vele vrijwilligers de bewoners hielpen om hun vakje dicht te schuiven.



De spanning was van de gezichten af te lezen. Bij een vol rijtje werd dan enthousiast "Bingo" geroepen. Na het gecontroleerd te hebben, mochten de winnaars zelf hun prijsje kiezen.





## WETENSWAARDIGHEDEN IN CULEMBORG

In deze rubriek besteden we aandacht over het feit wat er zoal in Culemborg is geweest of op stapel staat, zodat de bewoners van Kulenburg kunnen zien wat er buiten hun huis gebeurt.



### Oorlogsprenten Piet Zwart nader belicht

De Roos van Culemborg organiseerde een avond over de bezettingstijd. Na het voorlezen van een gedicht van



Rieks Hoogenkamp, begon een interessante lezing over Piet Zwart. Verder werden mensen geïnterviewd, zoals de bekende melkboer in Culemborg Kris en Willy den Hartog, de zusjes Annie de Koning en Teunie van Wiggen.

Laatstgenoemde heeft veel vrijwilligerswerk in Kulenburg verricht (25 jaar) en Jack van de Winkel. Zij werden geïnterviewd door Nini Vonk. Het waren indrukwekkende verhalen over de oorlog.



### Nieuwe huisartsenpraktijk geopend

Burgemeester Gerdo van Grootgeest opende de nieuwe huisartsenpraktijk van Yvonne Roijen op De Raaf 9, dus nu buurman van Kulenburg. In de huisartsenpraktijk zijn verder gevestigd: Diëtist Monique de Man, Praktijk Goedgevoed en de praktijk van Vines Weibolt Specialist ouderengeneeskunde. Er waren ook andere bureaus, die vol lof waren over de nieuwe huisartsenpraktijk. Ze vonden het een aanwinst voor de wijk.

### Componeer-tweedaagse voor pianowandeling in september



Op zaterdag 14 april vond de eerste dag van de Componeer-tweedaagse plaats die door het comité van Pianowandeling Culemborg werd georganiseerd. Maar

liefst elf enthousiaste deelnemers in de leeftijd van 11 tot 62 jaar gingen na een inspirerende introductie een middag aan de slag. Het was een mooie voorbereiding op de pianowandeling die op zondag 9 september in Culemborg plaatsvindt. Voor bewoners van Kulenburg een aanleiding om daar eens te kijken. De route zal in de nieuwsmedia t.z.t. bekend gemaakt worden.



### **Veel vrijwilligers maken gebruik van waarderingsaanbod**

Ruim 40 vrijwilligers van 18 verschillende organisaties maakten gebruik van het waarderingsaanbod en bezochten de tentoonstelling 'Mijn stad, mijn schat' in het Elisabeth Weeshuis Museum.



Omdat er zoveel belangstellenden waren, werd de groep in tweeën gesplitst. Boven in de tentoonstellingsruimte kregen zij een uiteenzetting van Jesse Krol. Na deze

uitleg bracht hij drie museumstukken onder de aandacht en vertelde het verhaal dat erachter zit. Hierna kon men vrij de expositie bekijken. Deze waardering voor vrijwilligers, die zich inzetten voor de Culemborgse samenleving, werd georganiseerd door VIP ElkWelzijn. Voor bewoners ook een mooie aanleiding om zelf eens een bezoekje te brengen aan deze expositie in het museum.

### **Geschiedenis ophalen bij Vierschaarspel**

Op de plaats waar vroeger het recht werd uitgesproken, stond ter gelegenheid van "Culemborg700" het Vierschaarspel buiten op de Markt voor het Oude Raadhuis opgesteld. Degenen die van quizen hield, konden de diverse vragen beantwoorden. Zoals "waarom luidt de papklok" en "wat is de scheldnaam van Culemborgers" enz. Het werd georganiseerd door het Toeristisch Informatie Punt. Vooral ouderen waagden een gok om de vragen te beantwoorden.







**Conny Vink bij ouderenfestival**  
Zangeres Conny Vink (geboren in Culemborg) en ras-entertainer Dick de Witte presenteren "DE UIT EN THUIS SHOW". Een sprankelende show met sfeervolle

liedjes, verbazingwekkende variétéacts, prachtige duetten, komische situaties, swingende medleys en kolderieke muzikale parodieën. Een flitsende show die garant staat voor een onvergetelijke middag.

Op zaterdagmiddag 25 augustus worden alle ouderen van Culemborg bij de muziektent in de Plantage uitgenodigd. De bewoners van Kulenburg zullen daar net als andere jaren bij aanwezig zijn.

Deze middag wordt gesponsord door **Culemborg 700** en het **Cultuurfonds**.

### Zomerprogramma

Tijdens de zomerperiode vindt er iedere donderdagmiddag een gezellige activiteit plaats. Variërend van een optreden van bijvoorbeeld een artiest, tot een eet-activiteit zoals een Italiaanse middag.

De activiteiten organiseren we meestal in De Boomgaard, maar wanneer de activiteit en uiteraard het weer dit toelaten (denk bijvoorbeeld aan de ijsmiddag) dan gaan we lekker naar buiten. Zie hiervoor de activiteitenlijst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

### Overleden cliënten

Op deze pagina willen wij stilstaan bij alle overleden cliënten van Kulenburg van de afgelopen periode.

Wij hebben dierbare herinneringen aan degenen die ons ontvallen zijn. Herinneringen aan hoe een ieder was, op zijn/haar eigen manier. Wij zullen deze herinneringen koesteren.

Wij wensen de familie (nogmaals) veel sterkte toe.

*Een nieuwe dag breekt aan  
De zon gluuft door de gordijnen  
even denk ik je weer te zien staan  
dan zie ik het beeld weer verdwijnen*

*Je 'bent' niet meer  
en mijn hart voelt een steek van verdriet  
ik moet opnieuw leren leven  
nu jij, mij 'verliet'*

*Het zal nog wel even duren  
voordat alles weer een beetje gaat  
maar dankzij jou heb ik voor de toekomst  
een schat aan herinneringen  
in mijn hart paraat*

*Een nieuwe dag breekt aan  
ik schuif de gordijnen open  
de zon glimlacht naar mij  
en stapje voor stapje  
leer ik zonder jou verder te leven*

### Barbecue weer van de partij

Een feit waar de bewoners in de zomer naar uitkijken is de avond dat de barbecue weer gaat branden en men kan genieten van een heerlijke maaltijd met vlees van de barbecue en de salade. Maar wat belangrijker is. Men gaat weer beginnen aan de najaarsactiviteiten.





## MONIQUE BETREKT CLIËNTEN BIJ HAAR ZANG

Voor de tweede keer trad zangeres Monique op voor de bewoners van Kulenburg. Ook zong zij weer net zoals de vorige keer.



Zij bleef niet op dezelfde plek staan, maar ging naar de bewoners toe om ze te betrekken bij haar zangnummers. En als de mogelijkheid zich voordeed, liet zij een bewoner meezingen in haar microfoon. Zodoende verveelde het optreden van Monique geen moment. De bewoners bedankten Monique dan ook voor de fijne en mooie avond.







## “MUSICA” VERZORGT BEWONERS EEN FIJNE MIDDAG



Ondanks dat het fraai zomerweer was, vermaakten de bewoners van Kulenburg zich met muzikale klanken van een echte Culemborgse muziekgroep. “Musica”, genaamd. Orkestleider Klaas de Haan maakte er samen met zijn medemuzikanten een fijne middag van.



Hij zong diverse bekende liederen en degenen die in de zaal zaten en het liedje kenden, zongen uit volle borst mee. Zo werd het een fijne en gezellige middag, waar de bewoners van genoten.

### Colofon

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van zorgcentra De Betuwe en verschijnt 6x per jaar.

De redactie is in handen van:  
Marion van Dijk,  
Riet van Hazendonk en  
Theo van Dam (foto's en opmaak).







## HET WAS AFZIEN BIJ DE AVONDVIERDAAGSE

Zowel voor de deelnemende bewoners van Kulenburg en Beatrix als de vele vrijwilligers was het dit jaar afzien tijdens de 73<sup>ste</sup> avondvierdaagse. De eerste dagen was het nog een feest om de vierdaagse te lopen, maar vooral de derde avond was het afzien. Het was erg warm en dat vroeg extra energie voor de vrijwilligers die de rolstoelen door het



ZORGCENTRA  
De Betuwe





moie Culemborg reden. Het was tropisch warm en daarom was het een mooi gebaar van leidsters van SKPC die stukjes fruit uitdeelden. Ook de vierde avond was het warm, maar met zoveel toeschouwers langs de route, vergeet je de warmte en vind je jezelf een VIP die door Culemborg achter de muziekkorpsen wordt gereden. En wat is er dan mooier dan aan het eind van het defilé burgemeester Gerdo van Grootheest en kinderburgemeester Ruben van Doorn de hand te drukken.

Moe maar voldaan kwam men weer terug in hun eigen huis met een medaille op de borst als beloning en dankbaarheid naar de vele vrijwilligers, die de vier avonden hun best hebben gedaan om de bewoners door de Culemborgse straten te loodsen. De bewoners waren blij met deze actie.

Volgend jaar zijn de bewoners met hun vrijwilligers zeker weer van de partij bij de 74<sup>ste</sup> avondvierdaagse, want het is genieten wat er in Culemborg allemaal gedaan wordt.



## ZOMERSTOP ZORGT VOOR VERSCHUIVINGEN MEDEWERKERS WELZIJN

De zomerstop komt er aan voor een aantal activiteiten, bijvoorbeeld de kookclub en het bloemschikken. De zomerstop is er omdat veel vrijwilligers op vakantie zijn en het dan niet haalbaar is om het door te laten gaan. Vandaar dat we elke donderdag een grote activiteit organiseren. Zie het activiteitenoverzicht verderop in deze nieuwsbrief.

Daarnaast gaat Marion 3 dagen in de zomerperiode aan de slag als belevingsconsulent. Een belevingsconsulent kan door een woning of afdeling ingeschakeld worden voor bewoners die geen aansluiting vinden bij het algemene activiteiten aanbod. De belevingsconsulent gaat op zoek naar een passende activiteit en geven eventueel tips. Zij doet dit nu al op de dinsdag en gaat dit nu ook op de donderdag en vrijdag doen.

### De zomeractiviteiten zijn:

Maandag, 10.00 - 11.30 uur  
Schilderclub

Maandag, 14.00 - 15.30 uur  
Wandelclub

Dinsdag, 10.00 - 11.30 uur  
Spelletjes in De Boomgaard

Dinsdag, 14.30 - 16.00 uur  
Zingen op de tweede verdieping

Woensdag, 10.30 - 11.30 uur  
Geheugentraining

Woensdag, 14.30 - 15.30 uur  
Bewegen met Menno

Donderdag 14.30 - 16.00 uur  
Een grote activiteit

Vrijdag 10.00 - 11.30 uur  
Beauty ochtend

Vrijdag 14.30 - 16.00 uur  
Borrelmiddag

Dat betekent dat er op alle dagen iets te doen is. Kortom, we zorgen dat er elke dag van de week iemand aanwezig is en dat er zoveel mogelijk activiteiten door kunnen gaan.

Maandag Tina  
Dinsdag Klaas Krist  
Woensdag Marion en Menno  
Donderdag Tina  
Vrijdag Team van de Buurt

Vanaf september gaat Marion al haar uren als belevingsconsulent werken en komt er dus waarschijnlijk een vacature voor deze uren.

### Toekomst Marion

Na een half jaar op Kulenburg te hebben gewerkt, heb ik een kans gekregen om in een andere functie door te groeien. Deze kans grijp ik graag met beide handen aan. Dit betekent, dat ik vanaf juli nog maar 1 dag (woensdag) in Kulenburg zou zijn. En vanaf september ben ik er helemaal niet meer. Ik heb met plezier het afgelopen jaar in Kulenburg gewerkt en ben blij met mijn keuze die ik toen heb gemaakt. Ik ga nu mijn gevoel achterna als belevingsconsulent binnen de stichting, maar we komen elkaar nog regelmatig tegen op Kulenburg, maar dan in mijn nieuwe functie. Dank je wel voor jullie hartelijke ontvangst. Het gaat jullie goed.  
Liefs Marion van Dijk







ZORGCENTRA  
**De Betuwe**

## PROGRAMMA GROTE ACTIVITEITEN BIJ KULENBURG

DATUM	ACTIVITEIT	START	EINDE
Donderdag 5 juli	Haring happen	17.00 uur	19.30 uur
Vrijdag 6 juli	Wine & Roses	19.30 uur	21.30 uur
Zondag 8 juli	Muziek met Klaas	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 12 juli	Italiaanse zomermiddag	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 19 juli	Hollandse zomermiddag met Ben Teerink	14.30 uur	16.30 uur
Woensdag 25 juli	Met grote bus naar Scheveningen		
Donderdag 26 juli	Zomermiddag met film van André Rieu	14.30 uur	16.30 uur
Zaterdag 28 juli	Tour de Betuwe	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 2 augustus	High tea	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 9 augustus	Zomermiddag (Nog een verrassing)	14.30 uur	16.30 uur
Zondag 12 augustus	Muziek met Klaas	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 6 augustus	Stichting Sprakel komt voor ons optreden; Mensen met een beperking brengen toneel	14.30 uur	16.30 uur
Donderdag 23 augustus	Koek en snoep nemen ons mee naar vroeger	14.30 uur	16.30 uur
Zaterdag 25 augustus	Ouderenfestival in Plantage met o.a. Conny Vink	14.30 uur	17.00 uur
Donderdag 30 augustus	Start nieuw seizoen met barbecue	17.00 uur	19.30 uur
Zaterdag 15 september	Fruitcorso op T.V.	13.00 uur	17.00 uur
Maandag 17 september	Naar fruitcorso		
Zaterdag 22 september	Burendag		

Wilt u een keer mee op maandagmiddag met de wandelclub of dinsdagochtend mee naar de markt/tuincentrum v/d Hurk? Laat het dan aan Tina of Marion weten!

