



ACTIVITEITENPROGRAMMA ELIM

Elim: verrassend veel meer dan wonen!

Beste omwonenden,

De zomer loopt ten einde en gelukkig hebben we nog een paar mooie nazomerdagen gehad, dat is altijd fijn. Inmiddels zijn de meeste mensen weer terug van vakantie en is het "normale" leven weer begonnen, kinderen zijn weer naar school en kijken mogelijk al wel weer uit naar de volgende vakantie... In dit activiteitenprogramma kunt u op de activiteitenpagina's lezen welke activiteiten Elim weer voor u in petto heeft. Tevens vragen wij uw aandacht voor ons spaarproject voor een prachtig optreden van Vivendi, spaart u met ons mee? Mogelijk heeft u leuke ideeën voor een spaaractie(s), dan horen wij die graag! Wilt u graag naar Elim komen om aan activiteiten deel te nemen, maar lukt het niet om dit zelf te regelen? Neem dan gerust contact met ons op. Dan kunnen we samen kijken naar een oplossing. Wij wensen u veel kijk- en leesplezier.

Team Welzijn en Gastvrijheid



Sparen voor een optreden van Vivendi in Elim

Muziek, dans en theater: dat biedt Stichting Vivendi in vele zorginstellingen van Nederland. Onderzoek van Prof.dr. Erik Scherder heeft aangetoond dat muziek een positief effect heeft op de verbindingen tussen de verschillende gebieden in het brein. Tussen taalgebieden, het geheugen, het bewegingscentrum en tussen alle gebieden waar betekenis wordt gegeven aan zintuiglijke prikkels. Mensen met dementie krijgen door het luisteren naar muziek herinneringen terug. Hoe mooi zou het zijn wanneer Vivendi met hun prachtige voorstelling, die de bewoners echt raakt door hun mooie stemmen en de interactie met het publiek, in 2020 een voorstelling in Elim kan geven? Zoals u zult begrijpen, zijn deze voorstellingen niet goedkoop, maar zeker waar voor hun geld. Vandaar dat wij van Elim spaaracties willen houden om te sparen voor een voorstelling van Vivendi (of meerdere voorstellingen). Heeft u een leuk idee voor zo'n spaaractie of wilt u doneren voor dit doel, neem dan contact op met Welzijn en Gastvrijheid Elim (Jannie van Wijk j.vanwijk@stzdb.nl of 0683265890) Spaaracties kunnen zijn: een sponsorloop op school, een lege flessenactie waarbij het statiegeld voor dit doel is, uiteraard zijn alle andere acties van harte welkom en houden we ons zeer aanbevolen en zijn wij u dankbaar voor uw betrokkenheid bij Elim!



PROGRAMMA oktober

Woensdag 2 oktober

OPTREDEN: VROLIJKE NOOT

14.45 – 16.30 uur | Restaurant

Entree gratis, alle drankjes eigen rekening
Dit vrolijke koor uit Culemborg komt bekende liedjes voor u zingen. Komt u luisteren?

Vrijdag 4 oktober

DIERENDAG

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Durft u het aan om vanmiddag oog in oog te staan met levende reptielen? Kom dan vanmiddag naar het restaurant!

Zaterdag 5 oktober

ELIMSE MERT EN FRIETDAG

10.00 – 16.00 uur | Restaurant

Kosten frietmaaltijd: € 8,20
€ 5,95 bijbetaling dagvoorziening, drankjes eigen rekening.

Vandaag weer snuffelen bij de kraampjes van de Elimse Mert, welke weer gevuld is met leuke, nieuwe en verrassende spullen. Tevens kunt u tussen de middag genieten van heerlijk gebakken frietjes en snacks in ons restaurant. In de middag zal het TVO koor uit Tiel op komen treden voor u. Bent u van de partij?

Woensdag 9 oktober

BETUWE BEWEEGT

10.30 – 11.30 uur | Restaurant

Deelname is gratis
Vandaag staat Betuwe Beweegt in het teken van muziek. Houdt de affiches in de gaten voor de invulling, maar kom vooral in beweging!

Donderdag 10 oktober

BINGO AVOND

19.30 – 21.00 uur | Restaurant

€ 2,50 per bingoplankje met Betuwepas € 3,50 per bingoplankje zonder Betuwepas, drankjes eigen rekening.
Vanavond worden de bingonummers weer getrokken en maakt u kans op een leuke prijs. Komt u ook?

Vrijdag 11 oktober

GROTE MODESHOW

19.00 – 21.00 uur | Restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanavond wordt voor u de catwalk opgebouwd zodat u vanaf 19.30 uur de mooiste en nieuwste najaarsmode goed kunt bekijken die de mannequins aan u showen. Tevens kunt u prachtig bijpassende sieraden kopen tijdens deze gezellig avond. Bent u erbij?

Maandag 14 oktober

MODEVERKOOP: CEEJEE MODE

10.00 – 12.00 uur | Bibliotheek

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanmorgen kunt u nog een najaars outfit uit komen zoeken. Komt u ook?

Woensdag 16 oktober

THEMAMAALTIJD

12.00 – 13.30 uur | Restaurant

€ 9,20 met Betuwepas, € 10,00 zonder Betuwepas, € 6,50 cliënten dagvoorziening (incl. 1 glaasje sap)

Tussen de middag kunt u in het restaurant komen smullen van stampot andijvie of hutspot met daarbij een rookworst of stoofvlees. Wij zouden het fijn vinden u te ontmoeten!

Vrijdag 25 oktober

BINGO MIDDAG

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

€ 2,50 per plankje met betuwepas € 3,50 per plankje zonder Betuwepas (drankjes eigen rekening)
Wilt u vanmiddag weer kans maken op een van de leuke prijzen tijdens de bingo middag? Dan bent u van harte welkom.

Zaterdag 29 oktober

OPTREDEN: VRIENDEN VAN MUSICA

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanmiddag kunt u komen luisteren naar de klanken van dit leuke orkest uit Culemborg. Het orkest speelt voornamelijk Nederlandstalige meezingers. U bent van harte welkom!

PROGRAMMA november

Vrijdag 1 november

THEMADINER DUI TS

17.00 - 20.30 uur | restaurant

Vanavond brengen wij u in Duitse sferen met ons themadiner en kunt u genieten van heerlijke Duitse gerechten, komt u ook?

Zaterdag 2 november

ELIMSE MERT EN FRIETDAG

10.00 - 16.00 uur | Hal

Kosten frietmaaltijd: € 8,20 of € 5,95 bijbetaling dagvoorziening. Entree Elimse Mert gratis, overige kosten voor eigen rekening.

Vandaag is weer de gezellige Elimse Mert, op de mert is weer van alles te zien en te koop. Komt u ook bij de kramen kijken? Tevens kunt u tussen de middag heerlijk gebakken frietjes en snacks eten in het restaurant. In de middag een optreden van het koor "Van eigen Bojum".

Woensdag 6 november

OPTREDEN: ACCORDEONETTE

19.30 - 21.00 uur | Restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanavond kunt u in het restaurant naar de muzikanten komen luisteren van Accordeonette uit Tiel! Bent u erbij?

Zaterdag 9 november

ELIM 55 JAAR

U ontvangt binnenkort meer informatie over de invulling van deze dag. Dus houd de brievenbus in de gaten!

Donderdag 14 november

BINGO AVOND

19.30 - 21.00 uur | Restaurant

€ 2,50 per plankje met Betuwepas, € 3,50 per plankje zonder Betuwepas, drankjes eigen rekening
Jaaaa.....de bingonummers vallen weer voor u vanavond, komt u een gokje wagen? Dan maakt u kans op een van die leuke prijzen!

Maandag 18 november

MODESHOW: H&A MODE

14.30 - 16.00 uur | restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
De nieuwste najaarsmode, komt u kijken?

Woensdag 20 november

THEMAMAALTIJD

12.00 - 13.30 uur | Restaurant

€8,20 met Betuwepas, €9,20 zonder Betuwepas, € 6,50 cliënten dagvoorziening (inclusief glaasje sap)
Vanmiddag is er heerlijke bruinebonenspoep met een broodje kaas en als nagerecht poffertjes met poedersuiker!

Donderdag 21 november

OPTREDEN: KOOR "SOLIDEO GLORIA"

19.30 - 21.00 uur | restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanavond kunt u komen genieten van de prachtige klanken van dit koor. U bent heel erg welkom!

Woensdag 27 november

OPTREDEN: DE DOORNOGELS

14.30 - 16.30 uur | Restaurant

Entree gratis, drankjes eigen rekening
Vanmiddag een optreden van de altijd gezellige en swingende Doornvogels! Komt u kijken en luisteren naar dit leuke koor?

Vrijdag 29 november

BINGO MIDDAG

14.30 - 16.30 uur | Restaurant

€ 2,50 per plankje met Betuwepas
€ 3,50 per plankje zonder Betuwepas
drankjes eigen rekening.
Vanmiddag is er weer een gezellige bingo met leuke prijzen!



Wekelijkse activiteiten in Elim

Maandag:

14.45 - 16.30 uur Muziek | Restaurant

Dinsdag:

10.30 - 11.30 uur Geheugentraining | Zoete inval

14.30 - 16.00 uur Handwerken | Bibliotheek

Woensdag:

08.00 - 12.00 uur Kapster | Kapsalon

10.00 - 11.30 uur Koffietijd | Restaurant

14.30 - 16.30 uur Spelmiddag | Restaurant

16.00 - 17.00 uur Kerkdienst | Kerkzaal

Donderdag:

11.00 - 11.45 uur Beweegclub | Dijkzicht

15.00 - 16.00 uur Creatieve activiteit | Restaurant

14.30 - 16.00 uur Dierenproject (1x per maand)

bij Tante Zus&Zo

Vrijdag:

08.00 - 12.00 uur Kapster | Kapsalon

14.30 - 16.00 uur Mondharmonica met Wiebe

bij Tante Zus&Zo

Zaterdag:

19.00 - 21.00 uur Borrelen met Ada | Restaurant

Zondag:

10.00 - 11.00 uur Luisteren naar Kerkmuziek

bij Tante Zus&Zo

14.30 - 16.30 uur Filmmiddag | Restaurant

17.00 - 18.00 uur Friet eten | Restaurant

Rollator middag een succes

Donderdag 12 september konden de inwoners van Ochten naar zorgcentrum Elim komen om door de vrijwilligers van het repair café hun rollator na te laten kijken en hem af te laten stellen. Tevens was Mark (fysiotherapie) aanwezig om tips te geven en rollators op de goede hoogte af te stellen. Er werd gretig gebruik gemaakt van deze middag en alle rollators zijn nagekeken een veel voorkomend probleem was dat de remmen niet goed waren afgesteld. Na deze middag hebben we de afspraak gemaakt om 1 x per jaar een middag als deze te organiseren.



Colofon

Vragen of opmerkingen?

Of schrijft u zelf graag een stukje? Neem dan gerust contact op met Jacqueline Ansems, medewerker Welzijn en Gastvrijheid bij Elim.

Uitgave

Dit activiteitenprogramma is een uitgave van Zorgcentra De Betuwe, locatie Elim.

Adres

Bartus v/d Walstraat 2
4051 AK Ochten
(0344) 699 533 | wgelim@stzdb.nl