

Themajaar Leefomgeving

THEMA 1 - ZIEN



Lezing van
Bartiméus

14 februari - 14.30 uur
De Valentijn

Meer info op Intranet



ZORGCENTRA
De Betuwe



ZORGCENTRA
De Betuwe

Meer informatie

Meer achtergrondinformatie over zien, licht, kleur, contrast, snelheid en echt contact vind je op ons Intranet of kijk op onze website www.zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving.

Of gebruik een van onderstaande bronnen:

- www.beterdoorbeeld.nl
- www.qwiek.eu/up
- www.geheugenvesten.nl
- 'Het demente brein', een boek van Anneke van de Plaats
- 'De wonderde wereld van dementie', een lezing door Caroline van Gessel
- Workshop 'Beleven' door Corina van Krieken
- Beleef-o-theek op intranet

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 - 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl

Verrassend veel meer dan wonen!

Thema 1 – Zien

Zien: het eerste zintuig in de serie van zes dit jaar, die we toelichten. Een mooi thema nu de dagen voorzichtig aan weer langer worden en we wat meer daglicht krijgen. Want zien en licht zijn nauw met elkaar verbonden. Onze ogen hebben immers licht nodig om te kunnen zien. En hoe meer licht, en dan vooral daglicht, waar letterlijk alle kleuren van de regenboog in zitten, hoe beter we kunnen ook kunnen zien.

Dat licht en zien nauw met elkaar verbonden zijn, merken we ook bij onze cliënten. Want ook voor hen is daglicht erg belangrijk. Zij komen niet vaak buiten en voor sommigen van hen is het op onze locaties ook best donker. Daarnaast werken hun ogen door hun gemiddeld hoge leeftijd ook vaak minder goed. Het zicht van onze cliënten wordt dus alleen hier al door beperkt.

Invloeden op zicht en zien

Wil je meer weten over de invloed van licht op de stemming van een cliënt? Of wat de invloed is van het gebruik van verschillende kleuren, contrast en vormen op handelingen die cliënten nog kunnen verrichten?

Uitdaging

Zet bijgevoegd brilletje eens op en ontdek wat weinig zien met je doet...



Ga dan naar www.zorgcentraderbetuwe.nl/leefomgeving. Hier vind je meer informatie die de werkgroep Dementie voor jullie heeft verzameld. Over deze onderwerpen, maar ook over het verschil tussen het zien van statische of (snelle) bewegende beelden door mensen met dementie. En wat is echt zien, echt contact? Zijn we in verbinding met de mens met dementie, of zijn we slechts een rimpeling aan de rand van hun blikveld?

Kortom, er is genoeg te leren over 'zien' in relatie tot onze cliënten. Lees en leer jij mee?

Wist je dat...

- natuurbeelden dezelfde positieve uitwerking hebben op stemming en emoties als echt in de natuur zijn?
- mensen met dementie vaak houden van kijken naar bewegende beelden? Ze moeten de beelden echter wel snappen en het moet niet te snel gaan.
- de hedendaagse kindertvprogramma's vaak te snel zijn en te veel moderne, niet-herkenbare dingen bevatten voor mensen met dementie?
- een gekleurde reling houvast biedt en dus minder valgevaar geeft? Mensen met beschadigde hersenen weten daardoor namelijk waar de ruimte heen gaat.
- een witte ruimte zoals een badkamer een luchtledige ruimte is voor mensen met beschadigde hersenen? Wit is namelijk een 'nonkleur' en men herkent hierin bijvoorbeeld geen douche, toilet en dergelijke.
- blauw licht kan helpen bij 'winterdepressie'?
- hoe je eten smaakt voor een heel groot deel bepaald wordt door hoe het eruit ziet en in welke verpakking het zit? Aardbeienmousse uit een witte verpakking bijvoorbeeld, smaakt zoeter dan uit een zwarte.
- spiegels heel verwarrend kunnen zijn voor mensen met dementie, omdat ze zichzelf hier niet altijd meer in herkennen? Heb je er wel eens bij stil gestaan dat de meeste liften spiegels hebben...?
- je bij de Beleef-o-theek op intranet ook kunt zoeken op zintuig?

Corina van Krieken: "Laatst zag ik een cliënt die koffie kreeg in een beker die aan de binnenkant donker gekleurd was. Ik heb nog nooit zo vaak iemand zien controleren of die beker nu leeg was of niet..."

Tips

- Zet een passende dvd op (natuurfilm, Swiebertje, Sissi, koninklijk huis, André Rieu), of gebruik je tablet voor foto's van of filmpjes over de plaats van herkomst van de cliënt.
- Check eens of iemand een kop koffie of thee wel kan vinden op tafel.
- Geef beperkte keuzes en laat het aanbod zien terwijl je praat: "Wilt u kaas of worst?"
- Beperk onnodige prikkels tijdens de maaltijd.
- Doe de gordijnen dicht als het donker wordt. Dit is behalve herkenbaar ook fijn omdat bewoners zo zichzelf en elkaar niet zien als vreemde mensen daar achter het raam...
- Neem eens een kijkje bij het MuZIEum in Nijmegen: www.muzieum.nl.
- Nodig onze collega Caroline van Gessel uit als je meer wilt weten over hoe de mens met dementie zijn omgeving ziet en hoe we daar een verbetering in kunnen maken.