

Themajaar Leefomgeving

THEMA 6 - INTUÏTIE



Introductie in de
mindfulness
26 november, Beatrix
15.30 - 17.00 uur
Meer info op
[zorgcentradebetuwe.nl/
leefomgeving](http://zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving)



ZORGCENTRA
De Betuwe



ZORGCENTRA
De Betuwe

Meer informatie

Meer achtergrondinformatie over het thema intuïtie, vind je op ons intranet of kijk op onze website www.zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving.

Of gebruik een van onderstaande bronnen:

- Lezing of workshop over contact met mensen met dementie:
www.evelienpullens.nl/workshops11.htm
- Over het boek *Handig bij dementie, minder geheugen, meer gevoel*:
www.handigbijdementie.nl
- www.scientias.nl/demente-mensen-onthouden-de-emoties
- Een artikel over de toename van gevoel en intuïtie:
www.modernedementiezorg.nl/upl/Artikel%20AS%20april%202014.pdf
- 'Het demente brein', een boek van Anneke van de Plaats
- 'De wonderde wereld van dementie', een lezing door Caroline van Gessel
- Workshop Beleven door Marion van Dijk
- De Beleef-o-theek; bijvoorbeeld voor Muis Jantje
(alleen toegankelijk via ons besloten intranet. Voor meer informatie vraag een medewerker van Zorgcentra De Betuwe)

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 - 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl

Verrassend veel meer dan wonen!

Thema 6 – Intuïtie

Intuïtie: met dit zintuig sluiten we het themajaar af. Als je brein je niet meer vertelt hoe de wereld in elkaar steekt, dan kun je alleen nog varen op je gevoel. Bij mensen met een beschadigd brein speelt gevoel een grote rol.

Het geheugen en het vermogen om te beredeneren gaat door dementie achteruit. Maar er gaat ook iets vooruit: het emotie- en gevoelsleven. Iemand met dementie gaat dan ook steeds meer af op zijn gevoel en intuïtie. Dit verklaart waarom mensen met dementie extra kwetsbaar zijn voor depressies. Maar we zien ook dat zij zich veel meer kunnen overgeven aan genieten, genegenheid tonen of het voelen van trots en vervoering.

Reageren vanuit gevoel

Omdat iemand met dementie reageert vanuit zijn of haar gevoel is een reactie vaak heel primair. Sterk gericht op wat iemand nu ervaart. Soms is dit ingewikkeld. Je weet bijvoorbeeld niet wat je precies triggert in het contact dat je maakt. Maar soms is het ook heel fijn, omdat je het altijd opnieuw kunt proberen. Misschien ben jij of is de ander op een later moment in een andere 'state of mind', waardoor het contact wel soepel(er) gaat.

Wist je dat:

- mensen met dementie zich op hun best voelen als denken, doen en voelen met elkaar in balans zijn?
- gedrag vanuit een prikkel uit de omgeving ontstaat?
- er minder onbegrepen gedrag ontstaat wanneer je de omgeving gunstig beïnvloedt?
- een prikkel van binnenuit of van buitenaf kan komen?
- je via B-Smart een e-learning Mindfulness kunt doen van GoodHabitzz?

Bezoek geeft een fijn gevoel

Gevoelens en emoties blijven langer hangen dan een herinnering. Soms denken familieleden of andere bezoekers dat het geen zin heeft om op bezoek te gaan bij hun dierbare met dementie. Goed is dan om te vertellen dat de herinnering aan het bezoek er misschien niet is, maar dat het gevoel wat het bezoek heeft gebracht er wel is én blijft. Aan een fijn moment, houdt de bezoeker een prettige herinnering over. En de mens met dementie houdt er nog lang een fijn gevoel door, ook als hij of zij niet meer kan vertellen waarom.

Jouw houding en gevoel

Mensen met dementie varen zoals gezegd op hun gevoel. Daarom voelen ze aan wanneer je niet echt bent. Ze voelen wanneer er verdriet onder je vrolijke houding schuilt. Ze voelen ook aan wanneer je zegt dat alles goed

Uitdaging

Ga eens in gesprek met je cliënt over zijn of haar herinneringen.



Wil je meer weten over het zintuig dat als enige zintuig vooruit gaat, over jouw houding en gevoel of over aansluiten op de belevingswereld van iemand met dementie? De werkgroep Dementie heeft op www.zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving allerlei informatie over het thema intuïtie verzameld.

Er is genoeg te leren over 'intuïtie' in relatie tot onze cliënten. Lees en leer jij mee?

komt, terwijl je gevoel daaraan twijfelt. Maak je contact met iemand met dementie dan is het dus belangrijk hoe je je op dat moment voelt. Ben je gehaast, dan voelt de mens met dementie zich waarschijnlijk ook gehaast; ben je rustig, dan kalmeert hij weer.

Corina van Krieken:

"Een tijd terug had ik een nare dag achter de rug. Ik dacht het gevoel naar de achtergrond geduwd te hebben en ging met een vrolijk gezicht naast een wat verdrietige dame zitten. Terwijl ik het idee had iets te kunnen doen om haar op te vrolijken, legde zij haar hand op mijn knie en zei: 'Het komt wel goed'."

Tips

- Erken het gevoel van je cliënt, laat merken dat je begrijpt dat iemand boos/verdrietig/angstig is.
- Ga eens kijken bij de Theatervoorstelling 'Dag mama' in Buren: www.oudwordenmetzorg.nl/dagmama/
- Zorg ervoor dat je zelf rustig bent voordat je iemand verzorgt.
- Vat negatief gedrag niet persoonlijk op, maar probeer er achter te komen wat je ervan kan leren in de omgang een volgende keer.
- Ideeën voor activiteiten (om even tussendoor te doen): www.alzheimer-nederland.nl/100-activiteiten-voor-mensen-met-dementie