

Het effect van de omgeving op dementie



ZORGCENTRA
De Betuwe



ZORGCENTRA
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl

Praktische informatie

Voor meer informatie, een offerte, andere vragen of overleg, kunt u contact opnemen met Caroline van Gessel, Brein Omgeving Coach bij Zorgcentra De Betuwe. Zij is bereikbaar via c.v.gessel@stzdb.nl of telefonisch via (06) 23 84 60 64.

De Brein Omgeving Coach

Mensen functioneren in relatie tot de omgeving. Die is veelal bepalend voor hoe wij ons gedragen en werkzaamheden en activiteiten uitvoeren. Mensen met dementie zijn in nog sterkere mate afhankelijk van de omgeving. Zij raken makkelijk gedesoriënteerd. Het niet herkennen van de omgeving, het niet weten wat ze moeten doen, leidt vaak tot gevoelens van falen. Ouderen hebben daarbij ook te maken met de afnemende werking van zintuigen, zoals zien, horen en ruiken.

Als de omgeving gunstig is (herkenbaar, overzichtelijk, duidelijk) kan iemand beter functioneren waardoor onrust, een uiting van stress, afneemt en welbevinden en doelgericht gedrag weer mogelijk wordt.

Observeren, opleiden en aanpassen

Vaak blijkt dat de omgeving waarin mensen met dementie wonen of hun dag besteden, afgestemd is op mensen met gezonde hersenen, zoals medewerkers, familie en vrijwilligers. Helaas is het niet altijd afgestemd op mensen met een beschadigd brein, zoals mensen met dementie. Caroline van Gessel werkt voor Zorgcentra De Betuwe en is gespecialiseerd in de omgevingsfactoren die van invloed zijn op het welzijn van mensen met dementie.

Caroline

'De mate van dementie wordt mede bepaald door de omgeving'



Door middel van observaties op locaties, het opleiden van medewerkers en het aanpassen van de bouw en inrichting kan zij bijdragen aan verbeteringen in de omgeving van mensen met dementie. Dit doet zij planmatig en uiteraard in samenwerking met u, met teams, familie en sommige gevallen cliënten. Ze kan als Brein Omgeving Coach veel voor cliënten, familie, mantelzorgers en teams betekenen.

Hieronder leest u waarin Caroline u kan ondersteunen.

Workshop

Tijdens een workshop leert u aansluiten bij de mogelijkheden van mensen met dementie. Bijvoorbeeld tijdens de workshop 'Kijken door de ogen van de mens met dementie'.

Observeren op de werkvloer met verslaglegging

Tijdens het observeren, kijkt Caroline hoe gunstig of ongunstig de omgeving is voor de mens(en) met dementie die gebruikmaken van de betreffende omgeving.

Denk bij omgeving aan de breedste zin van het woord:

- De bouw en inrichting van de woon-leeftomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg en begeleiding wordt geboden, inclusief bejegening;
- De tijdsbesteding.

Van deze observaties maakt Caroline een verslag dat zij met u bespreekt. Samen werkt u daarna een plan van aanpak uit. Al doende leert u hoe u een omgeving gunstig kunt maken voor de mens(en) met dementie.

Trainingen

Tijdens een training krijgen medewerkers handvatten om de dagbesteding van de mensen met dementie op een eenvoudige en prettige manier te vullen. Zo is er bijvoorbeeld training 'Verveling te lijf'. Hiermee worden

zorgmedewerkers welzijnzorgers. In overleg kan Caroline ook een afspraak op maat maken.

Lezingen

Wilt u meer inzicht in het brein met dementie en het belang van een gunstige, faalvrije omgeving? Dan kunt u de Brein Omgeving Coach vragen voor een lezing. Diverse aspecten uit de omgeving die van invloed zijn op mensen met dementie kunnen onderwerp zijn van de lezing. Maar ook een meer algemene lezing over gezonde hersenen versus beschadigde hersenen is mogelijk.

Breincoach in de wijk

Caroline biedt ook ondersteuning aan mensen met dementie die thuis wonen en hun mantelzorgers. Inwoners van de gemeente Buren kunnen haar inschakelen voor advies en begeleiding. Voorsnog zijn hier geen kosten aan verbonden. Voor vrijblijvende informatie kunt u contact opnemen met Caroline.

Kortom

Caroline kan als Brein Omgeving Coach advies en begeleiding bieden op het gebied van niet begrepen (probleem)gedrag, de fysieke omgeving, werk- leerprocessen, de dagbesteding, bejegening en kwaliteitszorg. Alles bekeken vanuit het oogpunt van een mens met dementie.