

Contact maken met mensen met dementie



Wist u dat...
u een Welzijnsbon voor een van de belevingsactiviteiten cadeau kunt geven?



ZORGCENTRA
De Betuwe



ZORGCENTRA
De Betuwe

Consult snoezelen / aromatherapie / zintuigactivering

De belevingsconsulenten denken vanuit hun ervaring met diverse snoezelmateriaal en aromatherapie graag met u mee. Zij kunnen u bijvoorbeeld helpen om de tijd te vullen tijdens bezoeken, het bereiken van iemand met dementie of het vinden van een oplossing voor de onrust van de mens met dementie. **30 minuten, individuele en groepsmogelijkheden in overleg, voor familie, teams en vrijwilligers.**

Mogelijkheden

Uiteraard kunt u ook contact met een van de belevingsconsulenten opnemen als u andere wensen heeft op het gebied van beleving. Samen bespreekt u de mogelijkheden en activiteiten.

Praktische informatie

De kosten voor de genoemde activiteiten bedragen € 25,- per uur. Voor meer informatie, overleg of bij vragen kunt u contact opnemen met de belevingsconsulenten van Zorgcentra De Betuwe. Zij zijn bereikbaar via belevingsconsulenten@stzdb.nl of telefonisch via (06) 10 60 43 45.

Tip: U kunt een welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe cadeau geven voor een van de belevingsactiviteiten. De bonnen zijn te koop bij de teams Welzijn & Gastvrijheid.

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 – 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl

Verrassend veel meer dan wonen!


De belevingsconsulenten

Veel mensen, met of zonder dementie, genieten van activiteiten die gericht zijn op beleving. Activiteiten waarbij verschillende zintuigen geprikkeld worden. Mensen met dementie maken vaak zelf steeds moeilijker contact met de buitenwereld. Omgekeerd heeft de buitenwereld ook meer moeite om hen te bereiken. Maar de zintuigen en het gevoel zijn nog wél intact. Dat zijn dan ook precies de aspecten waar onze belevingsconsulenten op inspelen.

De belevingsconsulenten van Zorgcentra De Betuwe hebben zich gespecialiseerd in belevingsactiviteiten. Zij kunnen veel voor cliënten, families, teams en vrijwilligers betekenen.

Horen, ruiken, voelen, proeven?

Alle zintuigen kunnen geprikkeld worden door middel van geuren, aanraking, muziek, warmte, smaken en licht. Bij het organiseren van belevingsactiviteiten voor mensen met dementie, is het belangrijk om niet té veel prikkels aan te bieden en om goed te kijken naar hun reacties. Het is erg afhankelijk van de persoon en de fase waarin hij of zij zich bevindt, welke middelen en materialen het beste aansluiten en bevallen.



Veel activiteiten zijn ook geschikt voor mensen zonder dementie

Wat kunnen de belevingsconsulenten voor cliënten, familie, (zorg-)teams en vrijwilligers betekenen?

Muziek

Een van de laatste dingen die in het brein vertrekt. Het beïnvloedt de stemming positief, roept herinneringen en emoties op, biedt rust en ontspanning en helpt om contact te maken. Samen met de belevingsconsulent kunt u zingen, muziek maken, ernaar luisteren of erover praten. **Duur in overleg, individueel of in een groep.**

Zintuigactivering / snoezelen / beleefactiviteit

Fijn ontspannen, de sleur doorbreken of op een prettige manier zintuiglijke prikkels opdoen? Of wilt u testen hoe iemand reageert voordat u materialen of individuele activiteiten inkoop? We komen graag langs met een tas vol materialen, zoals geluid, geur, lichtjes en tastmateriaal. In een ontspannen sfeer genieten van alle aandacht en van prettige, op de persoon afgestemde zintuiglijke prikkels. **30-60 minuten, individueel of in een groep.**

Snoezelbad Beatrix

In Beatrix kunt u gebruikmaken van het snoezelbad. (Warm) water werkt ontspannend en maakt het bewegen makkelijker, wat een therapeutisch effect kan hebben. In het snoezelbad hoort u ontspanningsmuziek, ziet u gekleurde lichtjes en ruikt u heerlijke geuren. **60 minuten, individuele activiteit, locatie Beatrix in Culemborg.**

Creatief

Creatief bezig zijn met bijvoorbeeld verf of handwerk-technieken, zoals breien, haken en kantklossen. Kunt u een beetje hulp gebruiken bij uw creatieve uitingen? De belevingsconsulent kijkt samen met u wat u nog zelf lukt en waar hulp bij nodig is. Wellicht kunt u het vertrouwde gevoel weer even boven halen van een techniek waar u vroeger mee bekend was. **Duur in overleg, individuele en groepsmogelijkheden in overleg.**

Workshop Tastmateriaal

Tijdens de workshop Tastmateriaal maakt u tastmaterialen naar keuze. Denk aan een kussen, schort, overhemd, tastbord of een aangekleed rolstoelblad. U maakt ze met allerlei touwtjes, gekleurde zakjes, knopen, stoffen en texturen. Verschillende stoffen en materialen die mensen met dementie een verschillend gevoel geven. **2 tot 3 uur, groepsactiviteit, voor familie, teams en vrijwilligers.**

Aromatherapie

Even ontspannen met een handmassage met een etherische olie die bij u en uw stemming past. **15 - 30 minuten, individuele activiteit.**

PAStherapie

In de snoezelruimte in Elim kunnen we gebruikmaken van de PASstoel. Deze biedt een ontspannende of juist activerende therapie. U neemt plaats in de relaxstoel, die voorzien is van geluidsboxen. Hiermee worden (vooral) lage tonen afgespeeld, die voelen als aangename trillingen. Er zijn onder meer bij mensen met Parkinson goede resultaten bekend, maar ook bij onrust, stress of spierklachten kan PAStherapie een welkome ondersteuning zijn. **30 - 60 minuten, individuele activiteit, locatie Elim in Ochten, andere locaties in overleg.**

Zie achterzijde voor meer mogelijkheden...