



ACTIVITEITENOVERZICHT ELIM

Activiteiten in een oogopslag

Wees welkom!

In dit overzicht vindt u de activiteiten die in de maanden december en januari in Elim plaatsvinden. Zeker in deze donkere tijd van het jaar vindt u het mogelijk niet altijd prettig om alleen te zijn. U bent van harte uitgenodigd om naar Elim te komen en mee te doen aan de activiteiten of aanwezig te zijn bij een optreden. Onze deuren staan open voor u als omwonende, familie of belangstellende.

Heeft u moeite om zelf naar Elim te komen? Neem dan contact met ons, zodat we samen naar de mogelijkheden kunnen kijken. U bent in ieder geval heel hartelijk welkom!

Wij zien u graag in Elim!

Team Welzijn en Gastvrijheid Elim



Wekelijkse activiteiten in Elim

Maandag:

14.45 - 16.30 uur Muziek | Restaurant

Dinsdag:

10.30 - 11.30 uur Geheugentraining | Bibliotheek

14.30 - 16.00 uur Handwerken | Restaurant

Woensdag:

10.00 - 12.00 uur Kapster | Kapsalon

10.00 - 11.30 uur Koffietijd | Restaurant

14.30 - 16.30 uur Spelmiddag | Restaurant

16.00 - 17.00 uur Kerkdienst | Kerkzaal

Donderdag:

11.00 - 11.45 uur Beweegclub | Dijkzicht

15.00 - 16.00 uur Creatieve activiteit | Restaurant

14.30 - 16.00 uur Dierenproject (1 x per maand)

bij Tante Zus&Zo

Vrijdag:

10.00 - 12.00 uur Kapster | Kapsalon

14.30 - 16.00 uur Mondharmonica met Wiebe

bij Tante Zus&Zo

Zaterdag:

19.00 - 21.00 uur Borrelen met Ada | Restaurant

Zondag:

10.00 - 11.00 uur Luisteren naar Kerkmuziek

bij Tante Zus&Zo

14.30 - 16.30 uur Filmmiddag | Restaurant

17.00 - 18.00 uur Friet eten | Restaurant



PROGRAMMA December

Zaterdag 1 december

FRIETMAALTIJD

12.00 – 13.30 uur | Restaurant

In het restaurant kunt u heerlijke frietjes komen eten.

€ 8,00 (drinkjes voor eigen rekening)

€ 5,75 (bijbetaling dagverzorging)

Maandag 3 december

MODEVERKOOP: H&A MODE

14.00 – 16.30 uur | Bibliotheek

Nog op zoek naar een mooie outfit voor de feestdagen? Kom dan vanmiddag snuffelen tussen de kleding van H&A mode.

Woensdag 5 december

SINTERKLAAS

10.00– 18.00 uur | Restaurant

Meer informatie van de invulling van deze dag vindt u op de flyers.

Donderdag 6 december

VERHALEN VAN GRADA

15.00 – 16.00 uur | Bibliotheek

Terug van weggeweest de verhalen van Grada. Komt u ook luisteren?

Donderdag 6 december

BINGOAVOND 19.30 – 21.00 uur | Restaurant

Vanavond weer een gezellige bingoavond.

€ 2,50 per bingoplankje met Betuwepas, € 3,50 per

bingoplankje zonder Betuwepas (exclusief drankjes)

Woensdag 12 en dinsdag 18 december

BEZOEK KERSTMARKT ELST

Op deze dagen brengen we een bezoek aan de kerstshow van het tuincentrum in Elst. Meer informatie vindt u binnenkort op de flyers.

Woensdag 12 december

SCHOENVERKOOP: JONKER SPECIAALSCHOEISEL

10.00 – 12.00 uur | Bibliotheek

Maak uw kerstoutfit compleet met een paar mooie schoenen van Jonker!

Donderdag 13 december

OPTREDEN: DE KLEINE COMEDIE

19.30 – 21.00 uur | Restaurant

Komt u ook? Entree gratis (exclusief drankjes). Er staat een fooienpot voor een vrijwillige bijdrage.

Vrijdag 14 december

KERSTFAIR: "ONS DURP"

16.00 – 20.00 uur | Elim

U ontvangt t.z.t een flyer met meer informatie.

Maandag 17 december

KERSTVIERING 19.30 – 21.00 uur | Restaurant

Vanavond vieren we in een speciale viering Kerst en de geboorte van Jezus.

Woensdag 19 december

THEMAMAALTIJD

12.00 – 13.30 uur | Restaurant

Pannenkoeken naturel, met spek of ananas.

€ 9,00 met Betuwepas, € 10,00 zonder Betuwepas,

€ 6,50 cliënten dagvoorziening (inclusief 1 glaasje sap).

Donderdag 20 december

DECEMBER DINER

18.00 – 21.00 uur | Restaurant

€ 20,00 (exclusief drankjes)

Een heerlijk diner voor u en uw familie in de sfeer van december. Meer informatie vindt u t.z.t. in de uitnodiging.

Zaterdag 22 december

OPTREDEN: VAN ALLES WAT

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Zingt u mee met "Van alles Wat"?

Entree gratis (exclusief drankjes).

Maandag 31 december

OUDJAAR BINGOMIDDAG

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Komt u het jaar afsluiten tijdens de laatste bingomiddag van dit jaar?

€ 2,50 per plankje met Betuwepas, € 3,50 per plankje zonder Betuwepas (exclusief drankjes).

PROGRAMMA januari

Donderdag 3 januari

VERHALEN VAN GRADA

15.00 – 16.00 uur | Bibliotheek

Lekker lui in een stoel luisteren naar de verhalen van Grada. Lijkt u dit wat? Kom dan gerust. **Grada kijkt naar u uit en vertelt graag haar verhalen.**

Zaterdag 5 januari

FRIETMAALTIJD 12.00 – 13.30 uur | Restaurant

In het restaurant weer heerlijk vers gebakken frietjes!

Komt u ook weer lekker smullen?

€ 8,20 (drankjes voor eigen rekening) € 5,95

(bijbetaling dagvoorziening).

Zaterdag 5 januari

OPTREDEN: VIVENDI

14.30 – 16.30 en 19.30 – 21.30 uur | Restaurant

Met een dubbel optreden van Vivendi, die met het programma "Daar aan de waterkant" komen, luiden wij op feestelijke wijze het nieuwe jaar in. Wij nodigen u van harte uit om samen met ons een toast uit te brengen op het nieuwe jaar! Komt u ook toosten en kijken, luisteren en genieten van een optreden van Vivendi?

Entree gratis (drankjes eigen rekening) Er staat een fooienpot voor een vrijwillige bijdrage.

Donderdag 10 januari

BINGOAVOND 19.30 – 21.00 uur | Restaurant

Vanavond maakt u weer kans om een leuke prijs te winnen. Komt u ook?

€ 2,50 per plankje met Betuwepas, € 3,50 zonder

Betuwepas (drankjes eigen rekening).

Woensdag 16 januari

THEMAMAALTIJD

12.00 – 13.30 uur | Restaurant

Heerlijke erwtensoep met roggebrood en spek, poffertjes na.

€ 9,20 met Betuwepas, € 10,20 zonder betuwepas,

€ 6,70 cliënten dagvoorziening (inclusief 1 glaasje sap).

Maandag 21 januari

BETUWE BEWEEGT

14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Gratis (drankjes eigen rekening).

Maandag 21 januari is het Blue Monday (deprimaandag). Deze naam is gegeven aan een datum voor de zogenaamd meest deprimerende dag van het jaar. De vader van 'blauwe maandag' is de Britse psycholoog Cliff Arnal. Hij bedacht in 2005 een, naar zijn zeggen, wetenschappelijk verantwoorde formule waaruit zou blijken dat de maandag van de laatste volle week van januari de dag is waarop de meeste mensen zich treurig, neerslachtig of weemoedig voelen. Dit zou te maken hebben met het feit dat goede voornemens mislukt zijn en de vakanties ver weg lijken. Daarnaast zijn de dagen nog donker en is de maandag voor veel mensen de eerste dag van de (lange) werkweek.

Om deze dag minder depressief te laten zijn, is er **BETUWE BEWEEGT!** Vanmiddag is er weer van alles te beleven op gebied van sport, spel en bewegen. Met als thema de winterspelen! Wij hopen u te ontmoeten!

Vrijdag 25 januari

BINGOMIDDAG 14.30 – 16.30 uur | Restaurant

Graag zien wij u tijdens de eerste bingo van het nieuwe jaar. Speelt u ook weer meer voor zo'n leuke prijs?

€ 2,50 per plankje met Betuwepas, € 3,50 per plankje zonder Betuwepas (drankjes eigen rekening).



Betalen met uw pas

Bij de locaties van Zorgcentra De Betuwe kan iedereen activiteiten of consumpties betalen met eigen Pinpas of met de Betuwepas. Contant betalen is niet mogelijk in verband met veiligheid voor cliënten en alle anderen op de locaties. Daarnaast versimpelt afrekenen met een kaart het betalen: geen gedoe meer met kleingeld en geen risico meer dat u te weinig geld op zak hebt.

Wat is de Betuwepas?

De Betuwepas is een pas die Zorgcentra De Betuwe uitgeeft aan klanten. Het heeft voor u een groot voordeel: u ontvangt vaak korting op activiteiten en soms op consumpties. Er staat geen tegoed op de Betuwepas en er hoeft geen PIN-code ingevoerd te worden. U kunt op twee manieren gebruik maken van de Betuwepas:

- » de mogelijkheid tot automatische incasso. U machtigt daarvoor Zorgcentra De Betuwe om het uitgegeven bedrag van de bank- of girorekening af te schrijven. Eén keer per maand ontvangt u een overzicht waarop te zien is, wat u hebt uitgegeven en wat er is afgeschreven;
- » u ontvangt aan het einde van iedere maand een factuur, die u zelf actief en op tijd dient te betalen.



Aanvragen

U kunt de pas aanvragen via een formulier bij team Welzijn en Gastvrijheid in Elim. Het kost niets, is geheel vrijblijvend en verplicht u tot niets.

Colofon

Vragen of opmerkingen?

Of schrijft u zelf graag een stukje? Neemt u dan gerust contact op met Jacqueline Ansems, medewerker Welzijn en Gastvrijheid bij Elim.

Uitgave

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Zorgcentra De Betuwe, locatie Elim.

Adres

Bartus v/d Walstraat 2
4051 AK Ochten
(0344) 699 533 | wgelim@stzdb.nl

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten?

Bezoek dan eens zorgcentrum Elim. U bent van harte welkom bij de verschillende activiteiten die we organiseren.

Welzijnsarrangement: voor uw gemak!

Voor de meeste activiteiten vragen we een kleine bijdrage. U kunt hiervoor per keer betalen, maar u kunt er ook voor kiezen een om welzijnsarrangement af te nemen. Het welzijnsarrangement biedt u maandelijks een verzameling van activiteiten voor een vaste maandprijs. Wel zo gemakkelijk!

Kosten

Bent u bezoeker bij Elim en heeft u geen zorgzwaartepakket, dan betaalt u de vaste maandprijs van €30,-.

» Betuwepashouders krijgen €5,- korting op de maandprijs.

» Cliënten van Elim krijgen het hele welzijnsarrangement gratis aangeboden.

Wilt u geen gebruik maken van een welzijnsarrangement, maar wel meedoen met bepaalde activiteiten? Geen probleem, u bent dan nog steeds van harte welkom! U betaalt dan een eigen bijdrage van €4,- per keer, per persoon, per activiteit. Dit is altijd inclusief een kopje koffie/thee, maar exclusief eventuele materiaalkosten.

Meer informatie?

Heeft u vragen over het Welzijnsarrangement, indicaties, kosten, de Betuwepas of de activiteiten, dan kunt u terecht bij het team Welzijn en Gastvrijheid van Elim, Bartus v.d. Walstraat 2 in Ochten. Of mail naar wgelim@stzdb.nl.