

# Welzijnsarrangement De Valentijn

Actief en onder de mensen



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

## Het Welzijnsarrangement, gezellig en gemakkelijk!

Gezond blijven en genieten. Wie wil dat nou niet? Bij Zorgcentra De Betuwe helpen we u graag om onder de mensen te blijven. Met allerlei inspirerende, inspannende maar ook ontspannende en gezellige activiteiten. Van een concert tot een bingoavond en van een kerkdienst tot lekker samen wandelen.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten? Bezoek dan eens zorgcentrum De Valentijn. U bent van harte welkom bij de verschillende activiteiten die we er organiseren. Zowel binnen als buiten onze locaties hebben we een breed welzijnsaanbod vol ontmoeting, activiteiten en informatie. De Panhoven/Huis van Maurik in Valentijn is bijvoorbeeld dé plek waar cliënten, familie, vrienden en inwoners van Maurik en omgeving elkaar ontmoeten.

### We maken het u graag gemakkelijk!

Er worden vanuit onze locaties verschillende activiteiten georganiseerd. Om het overzichtelijk te maken, hebben we deze activiteiten in deze folder voor u op een rij gezet. Om ook het betalen voor de activiteiten voor u gemakkelijk te maken, kunt u bij ons een arrangement kopen: ons Welzijnsarrangement. Zo hoeft u niet meer voor iedere activiteit apart te betalen. Wel zo gemakkelijk!

### Wat is een Welzijnsarrangement en wat kost het?

Het Welzijnsarrangement is een verzameling van activiteiten die wij aanbieden aan cliënten en bezoekers. Cliënten van De Valentijn krijgen de kosten voor het Welzijnsarrangement vergoed. Woont u niet op De Valentijn, of heeft u geen zorgzwaartepakket, dan betaalt u de vaste maandprijs van €30,- zelf.

Heeft u een Betuwepas van onze organisatie – of neemt u een Betuwepas – dan krijgt u €5,- korting op de maandprijs.

### Wat biedt het arrangement u?

Voorbeelden van activiteiten die u in het arrangement kunt tegenkomen zijn zingen, crea-doe, geheugen-training en bewegen. Ook een bezoek aan een soos of het samen luisteren naar muziek kan tot de activiteiten behoren. In deze folder leest u precies waarvoor u bij De Valentijn terecht kunt. Neemt u een arrangement af, dan kunt u onbeperkt deelnemen aan alle activiteiten die daaronder vallen. En daar krijgt u van ons dan gratis een kopje koffie of thee bij. Eventuele materiaalkosten zijn niet inbegrepen.

Het arrangement is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om deel te nemen aan de activiteiten. Vooral voor ouderen is er veel te doen. Maar ook jongere mensen die graag meedoen aan de activiteiten of behoefte hebben aan sociale contacten, zijn van harte welkom.

### Geen arrangement? Dat kan ook!

Wilt u geen gebruik maken van een Welzijnsarrangement, maar wel meedoen met bepaalde activiteiten? Geen probleem, u bent nog steeds van harte welkom! U betaalt dan een eigen bijdrage van €4,- per keer, per persoon, per activiteit. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, maar exclusief eventuele materiaalkosten.

### Meer informatie

Heeft u vragen over het Welzijnsarrangement, indicaties, kosten, de Betuwepas of de activiteiten, dan kunt u terecht bij het team Welzijn en Gastvrijheid van De Valentijn. Zij zijn bereikbaar via (0344) 69 97 73 of [W&GValentijn@stzdb.nl](mailto:W&GValentijn@stzdb.nl).

## En we doen nog meer!

Er zijn ook activiteiten die niet binnen het Welzijnsarrangement vallen. Hiervoor betaalt iedereen altijd een eigen bijdrage. Denk hierbij aan:

- bingo (€3,50 per bingokaart, met Betuwepas €1,- korting)
- muziekactiviteiten
- restaurant: ontbijtservice, koffie-inloop, lunch/diner, themadiners
- bezoek van een Clown
- snoezelactiviteiten (belevingsgerichte zorg)
- filmavond/bioscoop

Informatie over activiteiten, tijden, locatie, kosten vindt u in de nieuwsbrief van De Valentijn. Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek.

Ook in het Huis van Maurik worden diverse activiteiten georganiseerd, zoals een soos op maandagmiddag, koersbal op woensdagmiddag en een handwerkcafé op vrijdagmiddag.

### Gratis activiteiten

Naast alle genoemde activiteiten organiseren we ook gratis activiteiten waar u altijd aan kunt deelnemen, of u nu een Welzijnsarrangement heeft of niet. Op het maandprogramma staat om welke activiteiten het gaat. Denkt u aan activiteiten als:

- modeverkoop
- schoenenverkoop
- bibliotheek
- kerkdiensten/zingend geloven
- weekopening en –sluiting

## Handig om te weten

### Consumpties

Het arrangement is inclusief een kopje koffie of thee bij de activiteiten. Alle overige consumpties zijn voor uw eigen rekening.

### Activiteit op maat

Heeft u persoonlijke wensen voor een activiteit? Wij gaan hierover graag met u in gesprek. Neem contact op met een van de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid De Valentijn.

### Welzijnsbon

Met de Welzijnsbon van Zorgcentra De Betuwe kunt u een activiteit (op maat) aan iemand cadeau doen. Denk bijvoorbeeld aan een individuele wandeling,

een persoonlijke aromatherapie en beauty-behandeling of het bezoek van een clown. De Welzijnsbon is verkrijgbaar vanaf een bedrag van €10,- en te koop bij de medewerkers van Welzijn en Gastvrijheid De Valentijn.

### Veilig betalen

Voor alle activiteiten waar kosten aan verbonden zijn, kunt u betalen met uw Betuwepas, uw pinpas of uw Welzijnsbon. Dat geldt ook voor alle consumpties en materiaalkosten. Contact afrekenen is niet mogelijk. Dat is wel zo veilig.

### Aanmelden

Via het inschijfformulier in deze folder kunt u zich aanmelden voor het Welzijnsarrangement.

Wilt u graag andere mensen ontmoeten en deelnemen aan onze activiteiten?



ZORGCENTRA  
De Betuwe

Zorgcentra de Betuwe levert zorg en diensten – variërend van hulp bij het huishouden tot intensieve verpleeghuiszorg – aan cliënten die thuis wonen, in een woning met zorg, in onze zorgcentra of in een zorgappartement.

### VESTIGINGEN

- Oranjehof  
Kasteellaan 1, 4116 DJ Buren
- Beatrix  
Beatrixstraat 20, 4101 HK Culemborg
- Kulenburg  
Achter de Raaf 2, 4102 DH Culemborg
- De Betuwehoeve  
Ed Hoorninkhof 1, 4103 VL Culemborg
- Troelstrahof  
Troelstrahof 5, 4102 EP Culemborg

- Huize Appelenburg  
Julianalaan 18, 6669 AG Dodewaard
- De Valentijn  
Saffatijnstraat 84, 4021 HN Maurik
- Elim  
Bartus van der Walstraat 2,  
4051 AK Ochten
- Lingewaarde  
Gasthuislingelaan 2, 4002 AG Tiel

### VERRASSEND VEEL MEER DAN WONEN!

- Zorg en service thuis
- Dagvoorzieningen
- Revalidatie
- Behandeling en therapie
- Ontmoeting en activiteiten
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Wonen met zorg (mogelijk met én zonder indicaties)

Zorgcentra De Betuwe  
Postbus 225, 4100 AE Culemborg  
0800 – 77 33 444 (gratis)  
[info@stzdb.nl](mailto:info@stzdb.nl)  
[www.zorgcentradebetuwe.nl](http://www.zorgcentradebetuwe.nl)

Zorgcentra De Betuwe: verrassend veel meer dan wonen!

# WELZIJSARRANGEMENT

## DE VALENTIJN *Onze activiteiten voor u*

### MAANDAG

#### KOOKCLUB

TIJD 10.00 – 13.00 uur

LOCATIE Het Anker

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Materiaalkosten: € 4,00. Samen de maaltijd bereiden zoals u het lekker vindt!

#### SCHILDEREN MET PALET

TIJD 10.00 – 12.00 uur

LOCATIE Het Anker

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U betaalt per gemaakt schilderij. Bent u creatief? Dan kunt u zich kunstzinnig uiten in verf op het doek.

#### PEUTERS OP BEZOEK

TIJD 10.00 – 12.00 uur

LOCATIE De Panoven

FREQUENTIE 1 keer per 2 weken, op de oneven weken

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Ontmoetingen tussen jong en oud zijn inspirerend, geliefd, energiek en vooral heel erg gezellig!

#### GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur

LOCATIE De Panoven

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Op cognitief niveau worden er leuke spelletjes aangeboden.

### WOENSDAG

#### WANDELCLUB

TIJD 10.00 – 12.00 uur

LOCATIE Start vanaf de Panoven

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder begeleiding wandelen of geduwd worden naar de markt.

#### ZIT-DANS

TIJD 10.45 – 12.00 uur

LOCATIE Het Anker

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Op muziek zittend bewegen, voor iedereen op een gezellige manier actief zijn.

#### CREA-DOE

TIJD 14.30 – 16.30 uur

LOCATIE Het Anker

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Voor iedereen op veel verschillende creatieve gebieden een gezellige middag!

### DONDERDAG

#### KOOR DE VALENTINOS

TIJD 14.30 – 16.30 uur

LOCATIE De Panoven

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Onder leiding van de dirigent heerlijk zingen.

### VRIJDAG

#### SCHILDERCLUB

TIJD 10.00 – 12.00 uur

LOCATIE De Panoven

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

U betaalt per gemaakt schilderij. Bent u creatief? Dan kunt u zich kunstzinnig uiten in verf op het doek.

#### GEHEUGENTRAINING

TIJD 10.30 – 11.30 uur

LOCATIE De Panoven

FREQUENTIE wekelijks

AANMELDEN bij Welzijn en Gastvrijheid

Op cognitief niveau worden er leuke spelletjes aangeboden.

*Dit kunt u allemaal beleven met uw arrangement!*

*Schilderclub: elke vrijdag kunstzinnig bezig*

*Peuters op bezoek, dinsdag, eens in de twee weken!*

#### BIJZONDERE ACTIVITEIT

Minstens een keer per maand is er een bijzondere activiteit. In de nieuwsbrief in zorgcentrum De Valentijn vindt u de data en tijden. De bijzondere activiteit kunt u binnen uw Welzijsarrangement één maal per maand bezoeken. Wilt u vaker naar een bijzondere activiteit, dan betaalt u daarvoor per keer de entreeprijs.

#### WELZIJS EN GASTVRIJHEID DE VALENTIJN

Saffatinstraat 84  
4021 HN Maurik  
(0344) 69 97 73  
W&GValentijn@stzdb.nl

*Tip*

In de nieuwsbrief ziet u precies wanneer welke bijzondere activiteiten gepland staan!

### INSCHRIJFFORMULIER

## Welzijsarrangement DE VALENTIJN

Via dit inschrijfformulier kunt u zich aanmelden voor het Welzijsarrangement. Een arrangement kost €30,-\* per maand en wordt maandelijks verlengd. Het arrangement is maandelijks opzegbaar. U kunt uw ingevulde formulier inleveren bij een van de medewerkers Welzijn en Gastvrijheid De Valentijn.

Ik meld mij tot wederopzegging aan voor het Welzijsarrangement van De Valentijn.

Naam .....

Adres .....

Postcode .....

Plaats .....

Telefoonnummer .....

Betuwepas: ja / nee (Doorhalen wat niet van toepassing is)

Betaling (Kruis uw keuze aan)

Ik heb een indicatie Dagbesteding of ik woon in zorgcentrum De Valentijn én heb een zorgzwaartepakket.

Ik heb geen indicatie Dagbesteding en ik woon niet in zorgcentrum De Valentijn en betaal een eigen bijdrage van €30\*,- per maand.

Ik heb geen zorgzwaartepakket, huur een appartement in zorgcentrum De Valentijn en betaal een eigen bijdrage van €30\*,- per maand.

(\* U krijgt €5,- korting per maand indien u een Betuwepas van Zorgcentra De Betuwe heeft.)

Datum .....

Handtekening .....