

Themajaar Leefomgeving

THEMA 2 - HOREN



Workshop fotokaarten

14 maart - 13:30 uur
Lingewaarde
12 april - 13:30 uur Beatrix

Meer info op
[zorgcentradebetuwe.nl/
leefomgeving](http://zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving)



ZORGCENTRA
De Betuwe

Meer informatie

Meer achtergrondinformatie over het thema horen, vind je op ons intranet of kijk op onze website www.zorgcentradebetuwe.nl/leefomgeving.

Of gebruik een van onderstaande bronnen:

- FilnFragment Coco: www.youtube.com/watch?v=PvGkn9_gbso
- www.musicandmemory.nl
- www.hoorzaken.nl/onderzoek-relatie-geluiden-welbevinden-en-probleemgedrag-dementerende-ouderen-verpleeghuizen
- www.geheugenvenster.nl
- 'Het demente brein', een boek van Anneke van de Plaats
- 'De wonderde wereld van dementie', een lezing door Caroline van Gessel
- Workshop 'Beleven' door Corina van Krieken
- Beleef-o--theek op intranet

Zorgcentra De Betuwe

Postbus 225, 4100 AE Culemborg

0800 - 77 33 444 (gratis)

info@stzdb.nl

www.zorgcentradebetuwe.nl



ZORGCENTRA
De Betuwe

Verrassend veel meer dan wonen!

Thema 2 – Horen

Horen: het tweede zintuig in de serie van zes dit jaar waar we de aandacht op vestigen. Luisteren, eigenlijk doen we dat continu. Dit zintuig kunnen we niet 'uit' zetten. Een ruimte zonder geluid wordt door veel mensen als onprettig ervaren. Zet jij als je thuis bent ook vaak de radio of tv aan om de stilte te verdrijven of om een ruis, zoals de wasmachine van de burens of een tikkende klok, te overstemmen? Of houd je juist van stilte?

Bij horen denken we al snel aan muziek. Muziek is er in oneindig veel soorten en stijlen. Het is fijn als je van iedere cliënt weet welk genre bij hem of haar past of van welke artiest hij of zij fan was. Aan welk nummer heeft de cliënt goede herinneringen? Bij welk liedje waant hij of zij zich weer even terug naar die ene heerlijke vakantie?

Muziek en geluid

Muziek heeft het grootste effect als het gepersonaliseerd is en bij de cliënt past. Als we van iedere cliënt de favoriete muzieknummers weten, kunnen we door het afspelen ervan een stukje van henzelf teruggeven.

Uitdaging

Doe bijgevoegde watjes in je oren en ontdek wat slecht horen met je doet.



Wil je meer weten over de invloed van muziek en geluid op de stemming van een cliënt? Of hoe je het geheugen kunt prikkelen door middel van muziek? Ga dan naar www.zorgcentraderbetuwe.nl/leefomgeving. Hier vind je meer informatie die de werkgroep Dementie voor jullie heeft verzameld.

Er is genoeg te leren over 'horen' in relatie tot onze cliënten. Lees en leer jij mee?

Wist je dat...

- muziek opgeslagen wordt in een deel van onze hersenen dat niet aangetast wordt door dementie?
- sommige mensen door de CRDL te gebruiken het gevoel zelf muziek te maken weer terugkrijgen?
- natuurgeluiden helpen om te ontspannen?
- muziek/geluid een dynamische prikkel is en daarom goed wordt waargenomen door mensen met dementie?
- de maaltijd of het koffiemoment beter verloopt met de deuren dicht (minder storing en geluidsprikkels)?
- geluidsprikkels die van achter komen, moeilijk te interpreteren zijn?
- de logopedie jaarlijks samen met BeterHoren een hoorzorgdag organiseert en er hoorsprekuren zijn?

Corina van Krieken:

"Veel mensen met dementie herkennen de geluiden niet die onze mobiele (werk)telefoons maken. Soms schrikken ze er zelfs van en voelen zich onzeker omdat ze het geluid niet thuis kunnen brengen. We moeten op jacht naar ringtones die lijken op de telefoon van vroeger. Dan begrijpen onze cliënten dat het een telefoon is en kun je beter aangeven dat je de telefoon opneemt."

Tips

- Bekijk het filmpje van Henry's reactie op muziek: www.youtube.com/watch?v=fyZQf0p73QM
- Zet karren die een rammelend geluid maken op een plek waar cliënten het niet horen.
- Als rustige instrumentale muziek niet werkt, probeer het dan met zang erbij. Bijvoorbeeld de muziek van Enya.
- De app 'Dementie en herinneringen' heeft behalve foto's en muziek ook geluidsfragmenten van bijvoorbeeld polygoonjournaal.
- Het horen van het Wilhelmus roept vaak sterke herinneringen op aan de bevrijding. Ook andere vaderlandse liederen hebben dit positieve effect.
- Ga eens stil zitten in de huiskamer om te luisteren naar wat je allemaal hoort. Kunnen we dingen anders doen, zodat het minder geluid maakt?
- Heb je iets te bespreken met een collega waar emoties bij gemoeid zijn, loop dan naar een rustig plekje. Ook al kan de mens met dementie je niet volgen, zij voelt wel je emoties.
- Kwaad.net; Leuke website over radioprogramma's van de jaren '30-'50, met geluidsfragmenten: www.kwaad.net/Radio.html